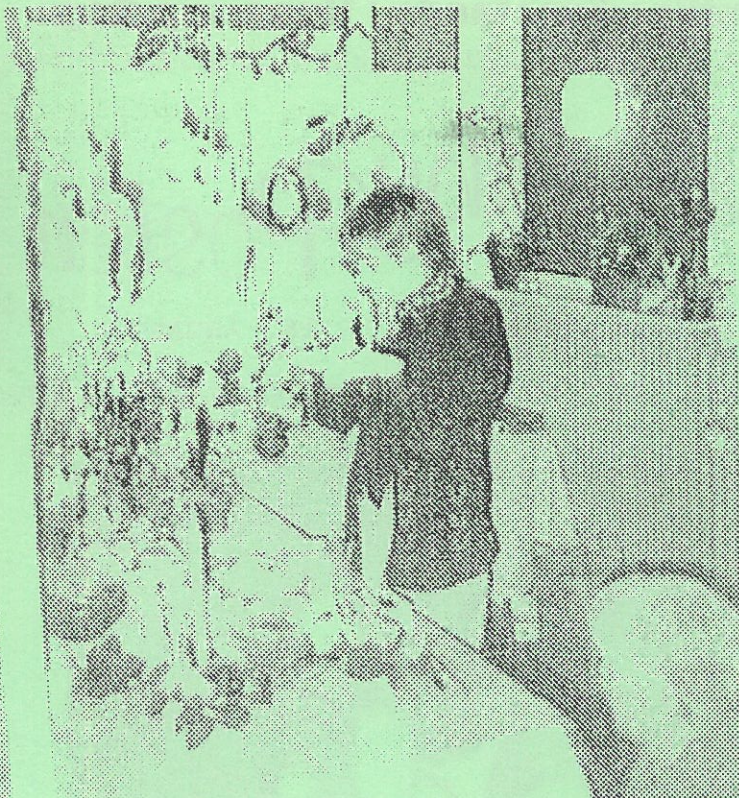




FORÅRSUDSTILLING I FORSAMLINGSHUSET



"LANDSBY-POSTEN"
udgives af H.S.U.G.

REDAKTION

Lene Mikkelsen
Kjærgårdvej 15
Hunderup, tlf. 75101310

Alex Andersen 75172872
Kirsten Hessellund 75172728
Jens Bilstoft 75173814
Jan Christensen 75172478

**DEADLINE
TIL
NÆSTE
NUMMER:**

20. MAJ 1994

HUSKEKALENDEREN

- 3. maj Besøg Børnecenteret i Darum.
- 7. maj Markedsdag (ved Brugsen)
- 15. maj DN-møde om sjældne planter
- 26. maj Hyggeklubben tager på udflugt
- 29. maj Kanotur på Varde Å med DN
- 5. juni DN tager på fugletur
- 9. juni } Landsbyfest
- 10. juni }
- 11. juni }
- 30. juni Landsstævne i Svendborg

HUNDERUP-SEJSTRUP NETOP NU!

"Det lykkes i Bramming" - det gør det også i Hunderup/Sejstrup!!! En kendt politiker ville sige: Det går ufattelig godt.

Idrætssalen: giver overskud hvert år. Er fyldt med aktiviteter, selvom håndbold- og fodboldspillerne må træne indendørs andre steder.

Børnehaven: er fyldt op - der er mange på venteliste.

SFO: er fyldt op - mangler plads.

Skolen: fungerer godt - mangler plads til EDB - depotrum - SFO m.v. Der kommer flere store årgange ind på skolen de nærmeste år.

Tennisbanen: blev gældfri på 3 år, mange nye tilmeldinger p.g.a. lavt kontingent på 200 kr. pr. år.

Bruggen: fungerer som indkøbs- og mødested. Giver hvert år et lille overskud.

Forsamlingshuset: bliver flittigt brugt af både lokale og udensogns.

Andelsfryseboksene: eksisterer stadig - alle 20 bokse er udlejet.

Indsamlinger i sognet giver ofte større beløb end andre steder i kommunen.

Amatørteaterforeningen: laver hvert år flotte opførelser til glæde for både spillere og tilskuerne. Jeg tror nok, at gadespejlet i Bramming har fået god hjælp fra sognet til både opstarten og til løbende assistance med revyerne.

Musiklivet i sognet har både bredde og et højt niveau: Vi har flere orkestre, landsbykor, børnekor, kirkekor, privatundervisning og ikke mindst musikskolen, som har langt den højeste tilslutningsprocent i hele kommunen.

Det skyldes Susanne Hvitved, som målbevist og energisk arbejder med musikken på næsten alle måder. Til kommunens musikskoleelever fik hun også tid til at komponere et stort musikstykke, som blev opført i Gørdinghallen med stor succes. Måske vil kommunen udgive stykket. Det fortjener det.

H.S.U.G.: har et bredt tilbud af idrætsaktiviteter - %-delen af børn, der dyrker idræt i klasserne, er nok den højeste i kommunen.

Naturgas: Tilstrækkelig mange har meldt sig, så vi kan få billig kollektiv opvarmning.

Trivsel: Mange trives i sognet, fordi der er mange fællesaktiviteter, men samtidig mulighed for og plads til individuelle interesser.

Mange af de ting, vi har fået i de seneste 10-15 år, er sket i et samarbejde mellem kommunen og sognets beboere. Jeg kan nævne nogle eksempler:

Idrætssalen: Indsamlet penge + frivillig arbejde

Klubhuset: - - + - -

Tennisbanen: - - + - -

Lys mellem
Hunderup og
Sejstrup: - - + - -

Forsamlings-
huset: - - + - -

Børnehaven: Frivillig arbejde

+ flere andre ting.

Samarbejdet med kommunen er som regel gået godt og specielt i udførelsesfasen har vi haft et positivt samarbejde med teknisk forvaltning. Jeg synes egentlig, at kommunen burde være stolt af eller i hvert fald tilfreds med at have et lokalområde, der går foran med hjælp til selvhjælp princippet. Det burde da være enhver politikers ønske, enten man er borgerlig eller tilhører et andet parti.

Ikke bare har det været billigt at anlægge, men vores hal var også den første hal i kommunen, der kunne drives uden underskudsdækning. Det var nyt i 1980. Senere er princippet gennemført i resten af kommunen.

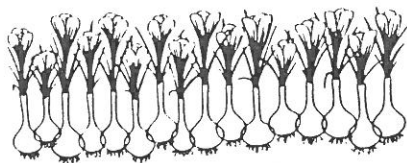
Selvom mange ting går godt i Hunderup/Sejstrup, så er vi et lille lokalområde, som er ret følsomt overfor at være i en god cirkel eller i en dårlig cirkel.

Noget af det vigtigste i denne cirkel er skolen, og vi håber, at kommunen vil renovere/ bygge i forhold til de børn, der er i skolen.

En anden vigtig ting er, at vi får en lille tilvækst i området (vi er ca. 750). Landsbyudvalget håber, at vi i samarbejde med kommunen kan få bygget på de resterende grunde i Sejstrup og Hunderup.

Landsbyudvalget håber på godt samarbejde med kommunen fremover (selvom vi ikke har nogen i byrådet) for at fortsætte den gode cirkel og til gavn for sognet og hele Bramming kommune.

Knud Runge



Tour de Pedal

1994

CYKEL - OG LØBETOUREN I BRAMMING

Mandag	2/5	kl. 19.00	NB	Ved forretningen
Tirsdag	3/5	kl. 19.00	Kristians Cykler	P. Pladsen v. Alta
Onsdag	4/5	kl. 19.00	Sara Sko	Trianglen
Mandag	9/5	kl. 19.00	Den Danske Bank	P. Pladsen
Tirsdag	10/5	kl. 19.00	Alta	P. Pladsen
Onsdag	11/5	kl. 19.00	K.C. Radio	P. Pladsen
Mandag	16/5	kl. 19.00	Super Brugsen	P. Pladsen
Tirsdag	17/5	kl. 19.00	Bikuben	P. Pladsen
Onsdag	18/5	kl. 19.00	Erik Bjerg	Trianglen
Tirsdag	24/5	kl. 19.00	Lima	P. Pladsen
Onsdag	25/5	kl. 19.00	Expert	P. Pladsen
Søndag	29/5	kl. 10.00	Roxy (Madpakketur)	Ved Roxy
Mandag	30/5	kl. 19.00	Spot Master	P. Pladsen
Tirsdag	31/5	kl. 19.00	Storegaard Biler	Ved forretningen

Startgebyr: 2 kr. for alle, der løber og cykler selv.

Alle kan deltage - uanset alder.

Cykeltouren vil være på ca. 10 km, og løbetouren på ca. 3 km. ud i Brammings skønne omegn. Der trækkes hver løbsdag lod om præmier skænket af dagens sponsor, og to cykelkurve fra Dana Traad, samt et gavekort på 100 kr. fra Bramming Firma Idræt. Der vil blive arrangeret cykelbingo.

Søndag den 29/5 cykler vi til Lirtrup med vores madpakker, turen er på ca. 70 km. med start fra Roxy.

Sidste løbsdag udtrækkes hovedgevinster blandt alle deltager i maj måned.

2 Gavekort fra NB

3 Sporttasker fra byens pengeinstitutter.

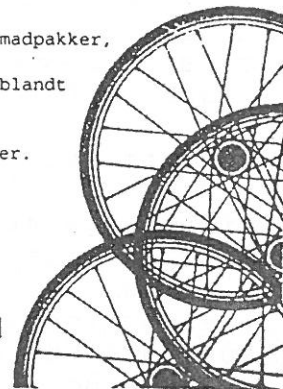
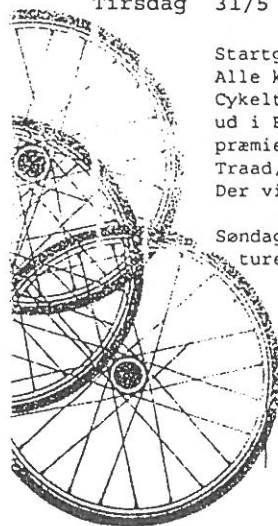
5 Poser rejer fra ARIS SEAFOOD



BRAMMING FIRMA IDRÆT
MEDLEM AF



Dansk Firmaidrætsforbund



KLUBMESTERSKAB I BADMINTON

Der blev i weekenden den 26.-27. marts afholdt klubmesterskab.

Der var omkring 100 kampe. I de fleste rækker var der mange spændende kampe. I flere rækker var kampene så lige, at man først talte vundne kampe, som var lige, dernæst vundne sæt, som var lige, dernæst points, som ligeledes var lige, og til sidst fandt afgørelsen ved hjælp af indbyrdes kampe.

Bortset fra enkelte rækker blandt børnene, hvor der var for få deltagere til at kampene kunne være spændende, forløb det godt med utrolig fin tilslutning.

Specielt børnekampene blev hurtigt afviklet og det var der blandt børn og forældre stor tilfredshed med. Enkelte spillere var ikke hjemme, da de tidligere havde kvalificeret sig til Fuglsø-stævnet, men de fik lejlighed til at spille deres kampe senere.

Susanne Hvitved og Lis Pedersen blev landsmestre i damedouble i old-rækken. Det blev fejret med 1 flaske champagne og en øl i hallen den sidste træningsaften. Et STORT TILLYKKE og FLOT KLARET.

Vinderne til klubmesterskabet blev:

Micro pige single: Louise Bjerrum
Micro drenge single: Henrik Habekost
Minipuslinge drenge single: Lars Pedersen
Puslinge piger single: Stine Andersen
Puslinge drenge single: Kim Henriksen
Herre single A: Ulrik Nielsen
Herre single B: Morten Jensen
Herre single C: Jette Brun
Dame single A/B: Jette Brun

Herre double A: Thomas Høj/Ulrik Nielsen
Herre double B: Vagn Pedersen/Kim Kristensen
Dame double A: Lis Pedersen/Susanne Hvitved
Pige double bl.: Eva Jepsen/Stine Andersen
Puslinge drenge double: Martin Jensen/Kim Henriksen
Mixdouble A: Susanne Hvitved/Ulrik Nielsen
Mixdouble B: Lis Pedersen/Thomas Høj Thomsen
Mix puslinge: Eva Jepsen/Martin Jensen
Mix minipuslinge: Marete Holländer/Lars Pedersen

SLUTSTILLINGER I BADMINTON VINTEREN 93/94:

Serie 2, 4 herrer: Fik en 2. plads, rykker muligvis op afhængig af hvor mange hold, der bliver i serie 1.

Serie D: Fik en flot 2. plads og rykker op i serie C til næste sæson.

Old mot. 1: Fik en 3. plads.

Old mot. 2: Fik en 4. plads.

Junior B: Blev puljevindere og spillede i Hellehallen om amtsmesterskabet, som de så desværre tabte knebent 5-3.
Flot alligevel - TILLYKKE.

Puslinge B: Fik en 4. plads.

Puslinge C: Fik en 4. plads.

Minipuslinge B: Fik en 2. plads.

Micro beg.: Fik en 6. plads.

Efter badmintonudvalgets opfattelse en god sæson, både trænings- og resultatmæssigt.
En stor tak til trænere og holdledere.

Badmintonudvalget

HURRA

HURRA

TILLYKKE

SÅ ER DET SKET HVEM SKU' TRO DET

HSUG HAR FÅET 2 LANDSMESTRE I BADMINTON

Det skete ved DGI's landsmesterskaber i Fuglsø i weekenden
26.3. - 27.3.1994.

Lis Pedersen og Susanne Hvitved vandt damedouble i Old-B-rækken efter 3 sejre i pulje, hvor de i sidste puljekamp slog et andet hold fra DGI Ribe amt - 2 piger fra Esbjerg som Lis og Susanne 2 gange tidligere har tabt til, bl.a. ved amtsmesterskaberne i januar. Derefter slog de i finalen et par fra Århus amt 17-14 og 15-9. Det var ved at knibe i 1. sæt, hvor Lis midt i sættet følte, at knæet låste fast, og vi på tilskuerpladserne holdt vejret - men hun kom heldigvis nogenlunde over dette igen. Det ville også have været for ærgerligt, hvis en skade havde hindret dem i at smage sejrens sødme!!

Godt kæmpet piger - og Hjertelig Tillykke - også fra DGI Ribe amts badmintonudvalg.

Susanne Hvitved og Henning Jensen vandt endvidere deres pulje i mix-double i Old-B, men blev slået ud i kvartfinalen.

I det hele taget klarede Ribe amt sig rimeligt godt i år, idet 2 deltagere fra Hejnsvig vandt herredoubten i Veteran I-B og Erling Ørnskov, Tjæreborg, var i finalen i Veteran III-herresingle, hvor han dog tabte - men kun med 15-12 i 3. sæt.

Flere andre deltagere var puljevindere og et enkelt par i en semifinal.

Undertegnede var amts/holdleder på turen og havde sammen med min makker fra Fanø fornøjelsen af at slå sidste års vindere af mix i veteran IV meget sikkert i 1. kamp, men manglede desværre lige det sidste i de 2 næste kampe, der begge blev tabt efter 3 sæt, men med chance for at komme i semifinalen bevaret til sidste bold.

En fin weekend og fin reklame - synes vi - for vores lille klub. Den er blevet sat på landkortet - i hvert fald i Ribe amt.

Anne Thim



SOMMERBADMINTON '94

Der har været utrolig fin tilslutning til sommersæsonen. Der er stadig mange attraktive tider tilbage.

Kontingentet er kun: Kr. 150 for voksne
 Kr. 100 for 14-18 årige
 Kr. 75 for børn

Tilmelding kan ske til Thomas Høj Thomsen, tlf.
75 17 27 38.

Badmintonudvalget

INFORMATION FRA DGI VEDRØRENDE LANDSSTÆVNET

I SVENDBORG

30/6 - 3/7 1994



Hvor ska' vi hen du?

...sådan spørger Hugo så tit, og svaret vil være:

TIL LANDSSTÆVNE I SVENDBORG.

Hvis du har været til landsstævne før, vil du nikke og tænke, selvfølgelig! Hvis ikke, vil du nok tænke, hvorfor det?

Her er nogle grunde til at tage af sted:

- Det er en oplevelse at være på et gymnastikhold med så mange deltagere. Måske 100 - måske 500 andre.
- Der er ved stævnet store gymnastiske oplevelser, som man ikke får andre steder - store hold, specielle hold o.l.
- En dejlig stemning, mange glade og afslappede mennesker, ingen har travlt.
- Det at være på stadion ved indmarch sammen med 15.000 andre.
- Et sug i maven idet du går ind.
- Oplevelse af fællesskab.

I dit amt vil der være en del træning, inden I skal af sted. De fleste steder starter træningen omkring 1. april og en gang om ugen indtil selve stævnet. Hvis du ikke allerede nu kender træningstider og steder, så får du nok snart besked om dette. Til forårsopvisning i jeres amt vil der helt sikkert ligge en masse information.

Hold øje med landsstævne-logoet

Træningerne vil ligne sædvanlig sommergymnastiktræning. Der skal læres serier eller spring og øves opstillinger, prøves dragter og alt det du kender. Der er dog den store forskel, at det hele er mere spændende, fordi der er flere muligheder med mange gymnaster, og af samme grund er det meget sjovt. Prøv lige at forestille dig en fællesserie, hvor alle gymnaster fra dit amt er samlet - det er mange! Det hele giver en masse dejlige oplevelser.

Kære instruktør! Tag med til landsstævne i Svendborg og få dine gymnaster med, så I alle får én på "OPLEVEREN".

Et landsstævne skal opleves, ord kan ikke alene beskrive, hvad stævnet er og indeholder, men pas på, det er stærkt vanedannende!

Aase og Johannes Lauridsen



OBS! Fællestræning for herrer vedr. gymnastik til landsstævnet hver mandag fra kl. 19.00 - 21.00 her i Hunderup under ledelse af Aage Fredslund. Vedrørende øvrig fællestræning se opslag i salen og Brugsen.

Nina, tlf. 75 10 12 12
Gymnastikudvalget

BESØG BØRNECENTERET I DARUM

ALLE INTERESSEDE I BRAMMING
KOMMUNE INVITERES TIL AT BESØGE
BØRNECENTERET

TIRSDAG D. 3 MAJ KL 19.00

BØRNECENTERET ER SAMLINGSTED FOR
ALLE BØRN FRA BØRNEHAVE TIL 7.KL

BØRNECENTERET INDEHOLDER:

SKOVBØRNEHAVE

SFO

KLUB FOR BØRN FRA 4.KL.

ALLE ER VELKOMMEN

VENSTRES SAMARBEJDSUDVALG

FODBOLD 1994

Alle hold er nu kommet igang med både træning og kampe. Der har gennemgående været stor lyst og begejstring på boldbanerne.

Efter græsset nu er blevet grønt, er der måske flere, der har fået lyst til at spille. Det kan nås endnu, og I skal være meget velkomne.

I herresenior-afdelingen er der 29 spillere - et flot fremmøde - og der bliver gået til sagen både til træning og kampe. Serie 5 har deltaget i landspokalturneringen, men blev slået af Esbjerg KFUM med 3 - 2 i første runde.

Juniorafdelingen er der 15 spillere, der hidtil har klaret sig flot i junior A. Der vises stor spilleglæde hver gang.

Drengene har 6 tilmeldte, men der kom 17 til træning. En stor glæde at opleve. Der er tilmeldt et ekstra hold, så vi nu har 2 7-mands hold. Spillere født 1982 kan godt være med her.

Pigeafdelingen har 9 spillere (født 1980 - 81). Spillere født 1979 eller 1982 kan sagtens nå at melde sig. Vi deltager i en 7-mands turnering.

Hos drengene har vi ingen lilleputafdeling (født 1982 - 83), men spillere fra 1983 må være med hos miniputterne (født 1984 - 85), der også deltager i en 7-mands turnering.

Damerne træner i øjeblikket i Jernved, hvor kampene også spilles.

Alt i alt er der bare fuld knald på i fodboldafdelingen. Mange gør en stor indsats for at få det hele til at fungere. Prøv f.eks. at gå forbi banerne og se den flotte opkridtning og de nye mål. Det virker meget indbydende til at gå igang med fodbold.

På fodboldudvalgets vegne
Alex Andersen 75172872



LANDSBYFESTEN 1994

GADEFODBOLD MED SKUMBOLD

Festudvalget har i år besluttet, at der igen skal afvikles gadefodbold under landsbyfesten for at så mange af sognets beboere som muligt kommer til at deltage i landsbyfesten.

Der har tidligere været afviklet gadefodbold i forbindelse med landsbyfesten også med succes, men der har desværre også nogle gange sket skade på deltagerne under kampene. Det har man forsøgt at undgå i år ved at ændre på reglerne. Bl.a. skal kampene afvikles med skumbold, og der må kun spilles med gummisko.

I forbindelse med gadefodboldturneringen under landsbyfesten gælder følgende regler:

5 spillere på hver hold - heraf mindst 2 damer.
Damemål tæller for 2 mål.

Der skal altid være 1 mand over midten.

Målmanden må ikke røre bolden med hænderne.

Hårdt spil medfører udvisning resten af kampen.

Landsbyfestudvalget håber, at så mange som muligt vil deltage, og der opfordres til, at nogle af de trofaste deltagere tager kontakt til nye tilflyttere for at få dem til at deltage.

Pris: 10 kr. pr. deltager inden første kamp til Henning Sørensen.

Tilmelding senest 10. maj til Henning Sørensen på tlf. 75 10 12 12.

P.S. HUSK VI SPILLER KUN FOR SJOV.

LAGKAGEKONKURRENCE

Festudvalget vil i år prøve at gentage succesen med lagkagekonkurrencen, som sidste år både blev et fornøjeligt indslag i landsbyfesten og et indbringende foretagende, som gav et overskud på over 1.000 kr. til gavn for de lokale foreninger. Der blev samtidig præsenteret meget flotte og velsmagende lagkager, og daværende dommerkomité havde meget svært ved at udpege den flotteste.

I år har festudvalget derfor kontaktet Roxy bageriet i Bramming, og konditor Anni Jensen har sagt ja til at være dommer i konkurrencen, og der vil i år både blive lagt vægt på smagen og udseendet. Festudvalget vil derfor opfordre så mange som muligt til at stille op i konkurrencen.

Præsentationen af de forskellige lagkager sker fredag den 10. juni 1994 kl. 21.00 i teltet, hvor de vil blive solgt ved auktion.

For at de kan nå at blive bedømt, skal lagkagerne afleveres til festudvalget i teltet senest kl. 19.30, hvor Anni Jensen vil bedømme dem.

På festudvalgets vegne
Hans Hessellund



DET LYKKES I HUNDERUP/SEJSTRUP

Med næsten udsolgt til modeshowet kan man roligt sige, at moden så absolut ikke bare er for byens "fine" folk, men så sandelig også for folk, som bor på landet.

Det var ihvertfald tydeligt at se og høre på publikum, der begejstret så på de smarte modeller, der den ganske aften tonede frem på podiet til underholdende musik og kvikke ord fra den veltalende konferencier Freddy Fey.

Der blev set på forårets nyeste kollektioner i herre- såvel som dame-, pige- og drengetøj. Til hverdag og fest - til gammel og ung - til smal og til tung!

Der var nok at se på - selv salen, der tydeligt bar præg af forårets komme med de fint dekorerede hjørner samt blomsterarrangement på scenen - udført af Jensens nåletrær.

I pausen blev der delt flotte præmier ud til de heldige vindere - sponseret af de deltagende firmaer/butikker, alt imedens Egons Bluse Band levede aftenens lokale musik, ledet af Susanne Hvitved.

En tak til dem skal lyde,
for musikken vi fik at nyde.

Og selvfølgelig en stor tak til publikum, der gjorde sit til, at aftenen blev så festlig.

Efter generalforsamlingen blev der afholdt konstituerende møde, hvorefter bestyrelsesposterne blev fordelt som følger:

Formand:	Anna Grete Madsen
Kasserer:	Anne Marie Thomsen
Sekretær:	Susanne Broge
P.R.:	Inge Dorte Laursen
Best. medlem:	Inge Sørensen

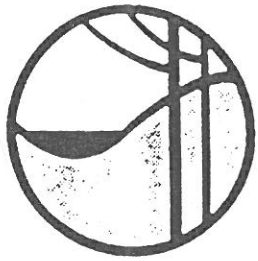
PLANTE-BYTTEDAG LØRDAG DEN 7. MAJ PÅ PLADSEN VED BRUGSEN



I år skal alle igen være velkomne til at bytte haveplanter med hverandre. Og skulle man have lyst til at rydde lofter eller pulterkammeret for ting, som man ikke selv har mere glæde af, er man velkommen til at holde loppemarked samme dag. Vi starter, når Brugsen åbner kl. 8.00 og slutter, når de lukker kl. ca. 14.00. Brugsen er den glade giver af rundstyk og kaffe samt is til alle ungerne. Brugsen holder også selv loppemarked over nogle inventarer.

Anlægsgartner Thorbjørn Jensen vil sælge blomster og planter, der har med foråret at gøre og andet til havens jord - såsom spagnum, gødning o.a. Måske (hvis Bjarne får dem færdige) vil der også være en bod med sol-stole.

Og som sidste år stiller Kongeåbageriet op med specielle tilbud gældende kun for markedet. Der skulle med andre ord være masser af aktivitet, så vi ønsker selvfølgelig, at se noget til byens folk og se noget til solen lige den dag.



Danmarks Naturfrednings forening

SJÆLDNE PLANTER I BRAMMING KOMMUNE

Dato: 15. maj 1994
Tidspunkt: Kl. 14.00
Mødested: Bramming biblioteks mødesal
Pris: Gratis
Tilmelding: Ingen

Adopter en sjælden plante.

Der findes mange sjældne planter i kommunen. For at vi fra Danmarks Naturfredningsforenings lokal-komité kan gøre noget effektivt for at beskytte dem, må vi vide hvor disse planter gror. Derfor er det nødvendigt, at så mange som muligt hjælper til. Alle der har interesse i at beskytte naturen i Bramming kommune kan deltage.

Der kan købes økologisk kaffe og te på mødet. Alle er velkomne til dette møde, der er gratis.

KANOTUR PÅ VARDE Å

Dato: 29. maj 1994
Pris: 150 kr. pr. kano
Tilmelding: Kim Andersen, Engparken 105, 6740 Bramming, tlf. 75 10 21 03, senest fredag den 20. maj 1994.

Dette er en rigtig familietur, idet en kano kan bære to voksne og to børn. Der er redningsveste til alle. Vi starter i en sø, så der bliver mu-

lighed for at lære kanoen at kende. Det er ikke så ligetil, som det ser ud i fjernsynet, men det kan læres. Vi vil hele vejen sejle med strømmen, så det bliver ikke nogen styrkeprøve. Det er nok mere et spørgsmål om at turde melde sig til en kanotur uden at have prøvet det før. Det kan man nu rolig gøre, det eneste der kan gå rigtig galt er vejret, ellers kan man kun blive våd ved at skvatte i åen.

FUGLENES DAG

Dato: 5. juni 1994
Tidspunkt: Kl. 4 - 6
Mødested: Terp, ved "den røde bro"
Pris: Gratis
Tilmelding: Ingen



Denne dag er der landet over ture, der specielt drejer sig om fugle. Det er Dansk Ornitologisk Forening, der arrangerer denne landsdækkende dag. Danmarks Naturfredningsforening arrangerer i denne forbindelse en fugletur til Terp. Da fuglene starter deres sang tidligt, vil vi også starte tidligt, nemlig kl. 4 ved den røde bro. Naturen langs åen i Terp er meget varieret, derfor er der gode muligheder for at høre og eventuelt se mange forskellige arter på denne morgentur.

Nærmere oplysninger kan fås hos:

Kim Andersen, Engparken 105, 6740 Bramming
tlf. 75 10 21 03

Per Fabricius, Kjærgårdvej 15, Hunderup, 6740
Bramming, tlf. 75 10 13 10

AEROBIC

Hej piger og drenge!



Aerobic er startet, men der er stadig plads - så har I lyst, så mød op til en time med tempofyldt gymnastik til frisk musik ledet af en god instruktør.

Det giver masser af energi, godt humør og en flot figur!

Tid: Torsdage fra kl. 19.30 - 20.30.

Vi ses.

SÅ TAGER VI CYKLERNE FREM

Vi er nogle stykker, som har lavet gymnastik sammen en gang om ugen fra september til jul. Fra januar til maj har vi været en tur i svømmehallen i Ribe hver torsdag, hvor vi har lavet vandgymnastik, svømmet mange hundrede meter og hygget os i saunaen. For at holde formen ved lige tager vi nu cyklerne frem og mødes hver mandag kl. 19.30 ved idrætssalen for at nyde Hunderup og nærmeste omegn på cykel. Skulle nogen have lyst til at være med, kunne det være hyggeligt. Jeg planlægger nogle ruter, så vi får set lidt forskelligt.

På gensyn ved HSI mandag den 2. maj kl. 19.30.

Hilsen Dagny Runge



FORÅRSUDSTILLING I FORSAMLINGSHUSET

