

LandsbyPosten

Nr. 4

April 1997

19. årgang



Piger 2.-4. kl. ledet af Mette S., Jens Ole og Mette F.



Junior spring under ledelse af Svend og Nina.



Mor/far/barn holdet under ledelse af Tina, Mette B. og Mona.

„LANDSBY-POSTEN“
udgives af H.S.U.G. og omdeles til
samtlige husstande i Hunderup Sogn.

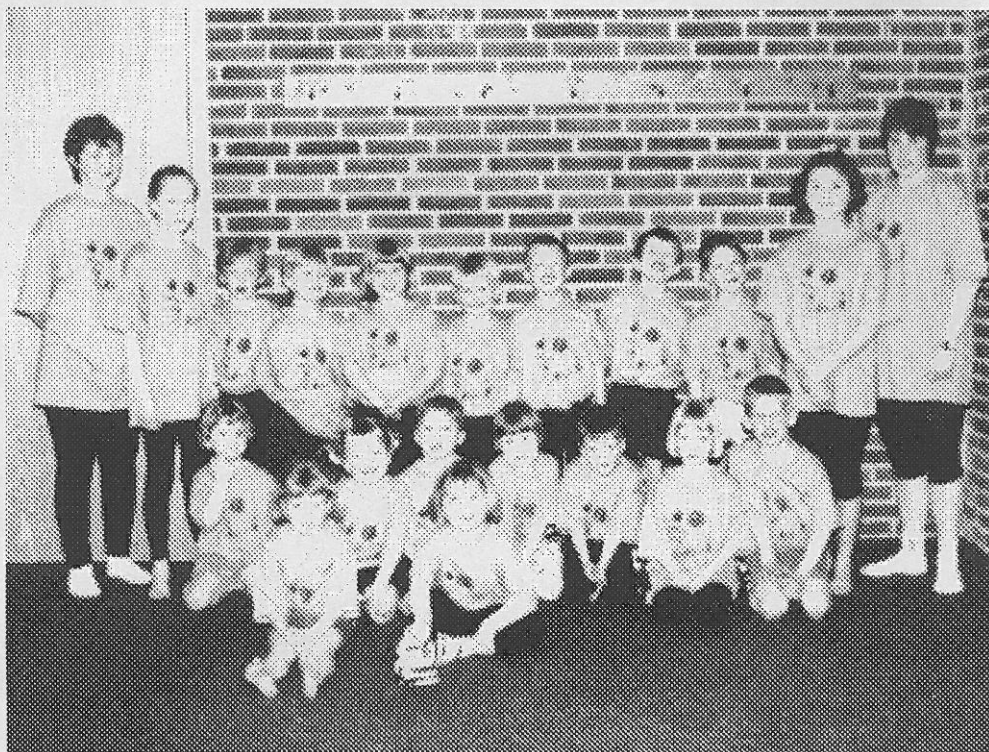
REDAKTION

Lene Mikkelsen
Kjærgårdvej 15, Hunderup
Tlf. 75 10 13 10

Inger Andresen, tlf. 75 17 47 73
Jan Christensen, tlf. 75 17 24 78

**DEADLINE
TIL
NÆSTE
NUMMER:**

20. april 1997



Minisport årg. 91 og 92 ledet af Anette, Maiken, Vibeke og Louise.

HUSKEKALENDEREN

- 3. april Hans Peder Jensen, Darum viser lysbilleder og fortæller om en tur til USA i hyggeklubben kl. 14.
- 5. april Generalforsamling i tennis kl. 10.00
- 5. april Tilmelding til tennis kl. 11.00 i klubhuset.
- 8. april Familieaften i Sejstrup forsamlingshus kl. 19.30.
- 17. april Bodil og Erlind Regel, Åstrup læser op i hyggeklubben kl. 14.00.
- 21. april Ordinær generalforsamling i Hunderup og Omegns Brugs - forening kl. 19.30 i Sejstrup forsamlingshus.
- 23. april Filminstruktør Peter Engberg taler om livsglæde og livskvalitet kl 19.30 i Bramming Kosmorama.
- 15. maj Forårskoncert i Hunderup kirke kl 19.30.
- 23. maj 60`er fest på Riber Kjærgård.
- 5. - 7. juni Landsbyfesten 1997.
- 10. juni Sommerudflugt til Sydslesvig med menighedsrådet.

Landsmesterskaber for U13 i badminton

I weekenden den 1.-2. marts var vi i Fuglsø til landsmesterskab i badminton. Tidligt lørdag morgen tog vi afsted med bus sammen med en masse andre fra DGI-Ribe. I bussen digtede vi slagsang og sang fællessange - Jesper sang for. Vi lavede "bølgen" og havde det rigtigt skægt.

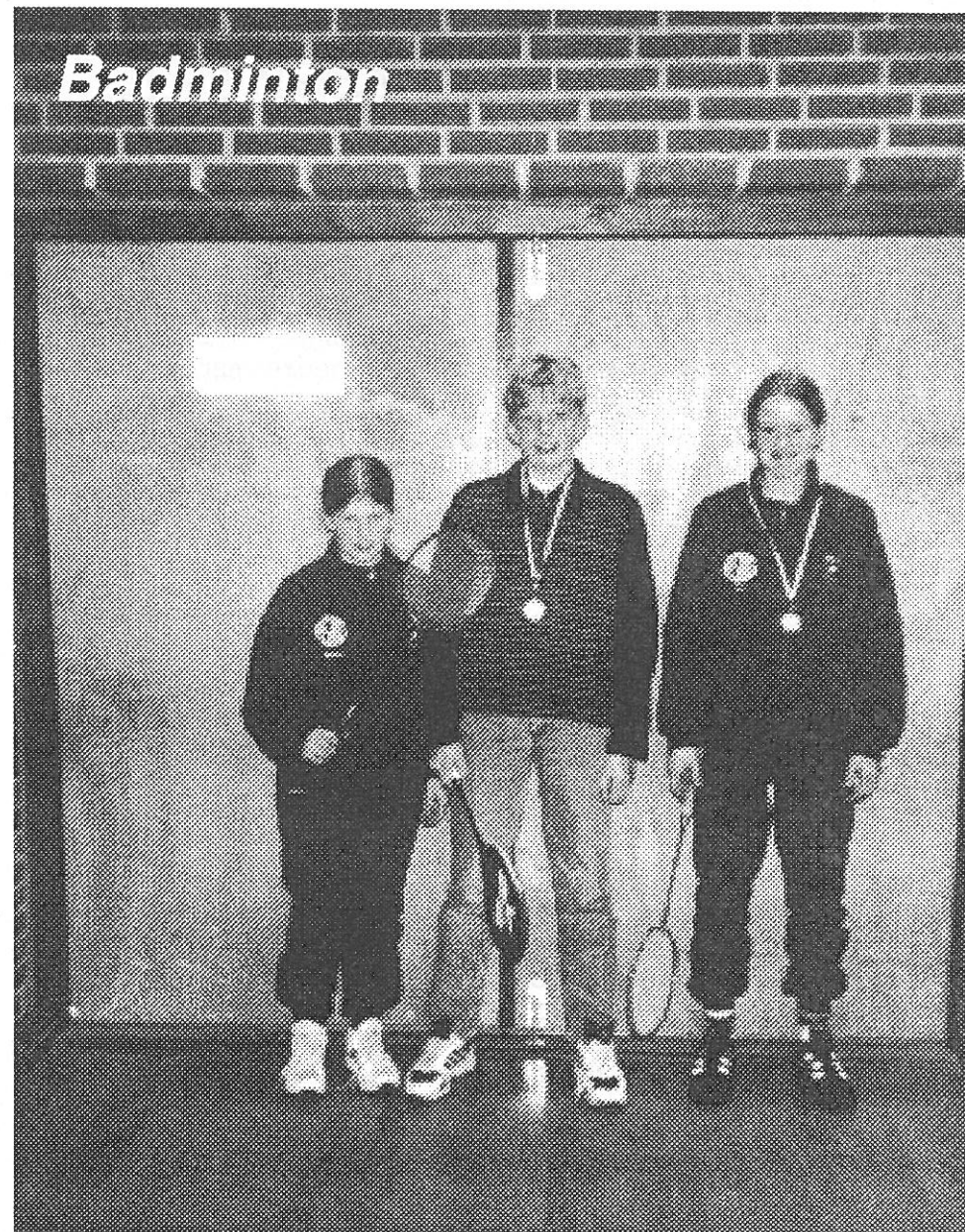
Lørdag spillede Helle og Lars indledende kampe i single, og de gik begge to videre til semifinalerne, som skulle spilles om lørdagen. Om aftenen hyggede vi os bl.a. med at trykke T-shirts og male på dem. Ca. midnat lagde vi os til at sove, for vi blev vækket af brandalarmen kl. 6.30(!) næste morgen. Allerede kl. 8.00 spillede Helle semifinale, som hun desværre tabte i 3 sæt, men flot klaret af Helle, at hun fik en bronzemedalje.

Helle og Marianne havde også kvalificeret sig i double, og de nåede helt frem til kvartfinalerne. - FLOT.

I Ebeltoftshallen spillede Lars semifinale søndag formiddag, og via mobiltelefon fik vi i Fuglsø besked om, at han havde vundet og skulle spille finale sidst på eftermiddagen. Det blev en MEGET lang eftermiddag! Kl. 16 søndag eftermiddag kom Lars og Jesper tilbage til Fuglsø med en GULDMEDELJE. HSUG havde fået sin første landsmester i ungdomsrækkerne nogen sinde. TILLYKKE LARS!

Vi havde en rigtig sjov weekend.

Skrevet i bussen på vejen hjem af:
Helle Hansen, Marianne Jakobsen og Lars Pedersen



Ved landsmesterskaberne i badminton opnåede Marianne Jakobsen en kvartfinaleplads i double U13B.

Lars Pedersen blev landsmester i single U13A.

Helle Hansen fik en 3. plads i single U13B og en kvartfinaleplads i double sammen med Marianne Jakobsen.

Landsmesterskaber i badminton den 8.-9. marts

I weekenden den 8.-9. marts var vi, Anette, Rikke, Marete og Mette til landsmesterskaber i Fredericia, Jesper og Laila var med som holdledere. Vi opnåede alle gode resultater, med det blev dog ikke til medaljer. Det var en god men hård weekend i betragtning af, at vi ikke fik sovet ret meget. Vi håber alle at komme med til næste år og opnå endnu bedre resultater.

Skrevet af Anette, Rikke, Mette og Marete.

I den samme weekend var vi, Morten, Michael og Christian til landsmesterskab i Nyborg. Morten var med som holdleder. Michael og Christian deltog i U17 i double. Vi nåede til ottendedelsfinalerne, men så var det slut. Vi havde en sjov weekend sammen med 400 andre ungdomsspillere.

Skrevet af Morten, Michael og Christian.

GYMNASTIK- OG MINISPORT- OPVISNINGEN 1997

Minisport og gymnastik vil hermed endnu en gang sige tak til ledere og hjælpetrænere for jeres indsats i vinter samt en meget flot opvisning i salen fredag den 14. marts 1997.

Tak til gymnaster for en flot opvisning. Et godt resultat af sæsonens træninger. Tak til unge piger og træningsholdet - dejligt at se så mange lokale gymnaster være med på disse hold. Tak til publikum - altid dejligt med lokal opbakning til arrangementerne herude. En speciel tak skal lyde til alle, der har hjulpet til omkring opvisningen, sådan at aftenen blev en god oplevelse. Det virkede til at især børnene havde en sjov oplevelse med at lege og springe på air track-banen.

Tak for i år!

Birthe, Kirsten og Nina
Minisport og gymnastik

Endvidere skal det nævnes, at vi i år har t-shirts i overskud, så skulle nogen være interesseret, så kontakt Nina. Prisen er 30 kr. og t-shirten fås i farven orange.

Skulle nogen have glemt at bestille gruppebilleder af de forskellige hold, kan det nås inden den 5. april 1997. Prisen er 6 kr. pr. billede.

Til sommer bliver der opstartet minisporhold. Gymnastik holder en sommerpause, men vi håber at se lige så mange gymnaster til næste sæson. Men se i ugeavisen omkring sommergymnastik i områderne samt gymnastikskolen som er fra den 25. til den 27. juni 1997.

Nina
Tlf. 75 17 35 82

Glemt tøj

Nu er vintersæsonen slut, og vi går igang med forårsoprydningen.

Der er i vinterens løb glemt en masse tøj i hallen.

Dette tøj er samlet i nogle sække i kælderen.

D.12/4 1997 vil disse sække blive fjernet.

Hvis I kigger tøjet igennem, bedes det lagt tilbage i sækken igen.

På HSI's vegne Lejf Jørgensen

I anledning af kultur ugen i Bramming kommune

Kommer filminstruktør Peter Engberg i KOSMORAMA
onsdag d. 23 april kl. 19,30 og taler om :

LIVSGLÆDE OG LIVSKVALITET

Et anderledes inspirerende foredrag.

Hvad er det vigtigste i dit liv.

Er græsset grønnere på den anden side.

Har du en drøm i dit liv.

Læg hjernen i blød !!!!!

"Hunderup-Sejstrups Fremtid"

mangler et navn til den nye

udstyknng på Kragelundvej.

Hvis du har et godt forslag

så send det til:

Egon Kristensen,

Kirketofte 1, Hunderup.

Nyt fra Hunderup-Sejstrup Husholdningsforening

Lederne af aftenskolen Mette Fredslund og Elly Lorentzen har begge valgt at stoppe pr. 1. januar 1997. De skal begge have en tak for deres store arbejde. Det er en velfungerende Aftenskole med en sund økonomi, de har efterladt

Ny aftenskoleleder er Anna Grethe Madsen.

På generalforsamlingen i år, blev der valgt 2 nye medlemmer til bestyrelsen, Anni Andersen, Kjærgårdsvej 1 og Anna-Marie Thomsen, Kjærgårdsvej 50 a.

Som suppleanter blev Kisten Madsen, Ribevej 83 og Gerda Madsen, Kirkevej 44 valgt.

En stor tak skal lyde til Gerda Madsen og Inge Dorthe Laursen for deres indsats.

Osteaften med Karolines Køkken

Det var en dejlig aften, med masser af smagsprøver og ideer til madlavning i den kommende tid - også for den travle M/K.

Fra Husholdningsforeningen skal der lyde en stor tak til Birthe for hendes hjælp i køkkenet.

I mellem alle de opskrifter, vi modtog denne aften, var der 2 opskrifter, der ved fejltagelse ikke var medsendt fra Mejerikontoret - det skynder vi os at rette her.

Fromage til flødeostekage

2 1/2 dl tykmælk
150 g Karolines FlødeOst
kornene af en stang vanille
85 g sukker (ca. 1 dl)
4 blade husblas
1/4 liter piskefløde

Rør tykmælken i FlødeOsten lidt efter lidt, til en blød og ensartet konsistens.

Del venillestangen på langs med en spids og skarp kniv og skrab vanillekornene ud. Rør vanillekorn og sukker i osteblandingen.

Læg husblas i blød i koldt vand i ca. 5 min. Pisk Fløden stiv.

Træk husblasen op af vandet med det vand, der hænger ved, og kom den i en lille kasserolle.

Kom ca. 2 dl. vand i en gryde og anbring kasserollen med husblasen heri (vandbad). Bring vandet i kog og smelt husblasen. Tag kasserollen op af gryden.

Afkøl husblasen ved at røre ca. 1 dl af osteblandingen i. Hæld den afkølede husblas tilbage i resten af osteblandingen - i en tynd stråle og under omrøring. Vend til sidst forsigtigt den piskede fløde i osteblandingen.

Fiskeret med ost (4 pers.)

600 g torskefilet uden ben
1/2 tsk groft salt
friskkværnet peber
3 porrer i tynde ringe (ca. 300 g)
4 groftrevne gulerødder (ca. 300 g)
25 g smør
1/2 tsk. groft salt
friskkværnet peber
100 g revet Cheddar
3 spsk revet Grana
2 spsk rasp

Skær fisken i mindre stykker og læg dem i et ovnfast fad (ca. 17 x 29 cm). Drys med salt og peber.

Svits grønsagerne i gyldent smør i en pande i ca. 5 min. Smag til med salt og peber.

Fordel grønsagerne over fisken. Drys først ost og dernæst rasp over. Bag retten midt i ovnen.

Bagetid

Ca. 30 min. ved 200°.

Tilbehør

Groft brød med kartofler.

Frysning

Uegnet

HSUG - FODBOLD TILBYDER

Her i april måned er alle hold igang, og vi har også et tilbud til dig, der elsker at trille med den runde kugle. Se bare her:

Oldboys: Født 1965 eller før. Start den 9. april.
Henvend dig til Henning Lassen på tlf. 75431980

Herresenior: Spiller i serie 5 og 6 samt 7-mands.
Træning hver tirsdag og torsdag kl. 19.00.

Damer: Er tilmeldt en 7-mands række.
Træner torsdag kl. 19.15 under ledelse af Doris Præst, Dorthe Lauridsen og Inger Andersen.
Kampdag er mandag.

Junior: Starter torsdag den 3. april kl. 18.00.
Trænere: Rune Andersen og Jesper Pedersen.
Derefter træning mandag og kampe torsdag.

Lilleputter: (Født 85 og 86) Spiller både 7-mands og 11-mands.
Har indgået samarbejde med Jernved om et 11-mands hold. Et spændende forsøg, der foreløbig kører her i foråret.
Træning hver tirsdag kl. 17 - 18 og kamp om torsdagen.
Trænere: Bent Madsen og Jens Biltoft.

Miniputter: (Født 87 og 88) spiller 7-mands.
Træning hver tirsdag kl. 17 - 18 og kamp om torsdagen.
Trænere: Kjeld Thomsen og Erik Pedersen.

Kommende hjemmekampe:
Søndag den 6. april kl. 18.00 mod Holsted (serie 6)
Mandag den 14. april kl. 18.30 mod Ribe (serie 5)
Søndag den 27. april kl. 18.30 mod OK 89 (serie 5)
Søndag den 4. maj kl. 18.30 mod Rødding (serie 6)

På fodbolddudvalgets vegne
Alex Andersen

SLUTSTILLING I INDEFODBOLD.

MICRO 89 & YNGRE PULJE 26

Nr. Holdnavn	Kp	V	U	T	Mål	Pt
1. DARUM GU	14	11	2	1	35-14	35
2. HUNDERUP/SEJSTRUP UG	14	10	3	1	37-12	33
3. TJÆREBORG IF 1	14	8	1	5	26-19	25
4. Ø. VEDSTED IF	14	8	0	6	23-23	24
5. GREDSTEDBRO B	14	6	1	7	35-36	19
6. BRAMMING B 1	14	4	2	8	15-24	14
7. BRAMMING B 2	14	1	3	10	7-31	6
8. TJÆREBORG IF 2	14	1	2	11	12-31	5

MINIPUT C PULJE 87

Nr. Holdnavn	Kp	V	U	T	Mål	Pt
1. HUNDERUP/SEJSTRUP UG	15	13	0	2	48-5	39
2. FANØ B	15	12	0	3	48-11	36
3. GREDSTEDBRO B 2	15	8	1	6	29-17	25
4. TJÆREBORG IF	15	5	2	8	19-31	17
5. GREDSTEDBRO B 1	15	3	1	11	14-48	10
6. SÆDDING-GULDAGER IF 2	15	2	0	13	10-56	6

HERRESENIOR C PULJE 547

Nr. Holdnavn	Kp	V	U	T	Mål	Pt
1. GLEJBJERG SF	12	10	0	2	51-28	30
2. HOLSTED FB 2	12	9	2	1	70-41	29
3. ESBJERG B 94 2	12	8	3	1	75-40	27
4. HOVBORG/LINDKNUD FA	12	3	2	7	47-55	11
5. HUNDERUP/SEJSTRUP UG 2	12	3	1	8	42-61	10
6. FAABORG-VRENDERUP IF	12	3	0	9	35-67	9
7. AALBÆK IF (B)	12	2	0	10	33-61	6

MICRO 88 & YNGRE PULJE 50

Nr. Holdnavn	Kp	V	U	T	Mål	Pt
1. HUNDERUP/SEJSTRUP UG	14	11	3	0	43-10	36
2. KVAGLUND IF 1	14	10	2	2	43-9	32
3. GREDSTEDBRO B 1	14	9	1	4	27-17	28
4. JERNE IF 2	14	7	2	5	26-18	23
5. TJÆREBORG IF	14	7	1	6	24-18	22
6. BRAMMING B 2	14	4	0	10	13-32	12
7. GREDSTEDBRO B 2	14	2	2	10	10-29	8
8. BRAMMING B 3	14	0	1	13	4-57	1

LILLEPUT C PULJE 167

Nr. Holdnavn	Kp	V	U	T	Mål	Pt
1. JERNE IF	14	11	3	0	83-29	36
2. HUNDERUP/SEJSTRUP UG	14	9	4	1	58-38	31
3. RIBE BK 2	14	10	0	4	59-29	30
4. Ø. VEDSTED IF 1	14	8	2	4	64-44	26
5. GREDSTEDBRO B	14	4	0	10	36-58	12
6. BRAMMING B	14	3	2	9	30-55	11
7. HOVBORG/LINDKNUD FA	14	3	1	10	46-75	10
8. DARUM GU	14	2	0	12	25-73	6

HERRESENIOR C PULJE 549

Nr. Holdnavn	Kp	V	U	T	Mål	Pt
1. ESBJERG IF 92	10	6	1	3	48-38	19
2. ESBJERG B 94 1	9	6	0	3	44-27	18
3. ESBJERG B 95	10	5	1	4	33-34	16
4. SPANGSBJERG IF	9	4	0	5	30-22	12
5. HUNDERUP/SEJSTRUP UG 1	10	4	0	6	31-53	12
6. ESBJERG B 94 3	10	3	0	7	30-42	9

- : Udeblevet

I : Ikke kredsvinder

** : Udtrukket

U : Tidl. udeblevet

D : Dispensation

A : Annulleret kamp

Nyt fra menighedsrådet.



Forårskoncert

Der er forårskoncert i Hunderup kirke den 15. maj kl. 19.30 med kaffe bagefter på Riber Kjærgaard.

Det er Group 7 - en gruppe sangere på 7 personer, der synger jazz, pop, rock og soul og iøvrigt bruger deres stemmer til at imitere forskellige musikinstrumenter.

Nærmere om gruppen kan læses i sidste nr. af Kirkebladet.

Sommerudflugt.

Hunderup og Vilslev arrangerer på skift sommerudflugt. I år er det Hunderups tur og datoen er fastsat til tirsdag den 10. juni.

Turen går til Syd-slesvig og et nærmere program for turen er under udarbejdelse og vil senere komme i Landsby-posten.

Ny gravermedhjælper.

Karen Jæger er ansat som medhjælper for Søren Pedersen. Karen afløser Richard Frandsen, Esbjerg, der kun har fungeret i kort tid.

På Menighedsrådets vegne
Kirsten Hessellund

Ta' på

Gymnastikskole

i sommerferien



25.-26.-27. juni 1997

**Bramming Sportscenter
Ølgod Hallen**

Gymnastikskolen

Nu sker det!!

Hvorfor bruge sin sommerferie på gymnastik?
Det er da bare noget med at stå på lige rækker og rulle lidt på en måtte.



Nej!!

Så har du ikke prøvet gymnastikskolen.
Hvor kan du ellers lære at lave en salto eller lave måttefræs kl. 02.00 om natten!
Her får du muligheden for at møde en masse andre på din egen alder og der vil være fuld knald på hele dagen og natten med.
Som noget nyt skal du nemlig sove på skolen natten mellem den 26. og 27. juni.
Det vil sige, at du tager hjem den 1. dag og tager din sovepose med den 2. dag.
Når du har gennemført skolen vil du få et diplom og din helt egen gymnastikskole T-shirt. Du kan tro den er sej

Rent praktisk:

Program:

Den 25. juni Skolen starter kl. 09.00 og slutter kl. 15.00.
Den 26. juni Skolen starter kl. 09.00 og du overnatter.
Den 27. juni Skolen slutter kl. 15.00.

Du skal huske at medbringe gymnastiktøj og sko, udendørs tøj og sko, håndklæde, badetøj, sovepose, liggeunderlag og evt. sovedyr. Mad og drikke skal du have med til 1. og 2. dag. Du får aftensmad, morgenmad og middagsmad når du overnatter.

Pris: 225,00 kr. for alle tre dage.

Hvem kan deltage?

Alle som går i 4.- 5. eller 6. klasse, uanset om du er tyk, tynd, stor, lille, dreng eller pige.

Selvom du ikke har prøvet at lave gymnastik før kan du sagtens deltage.

Tilmelding:

Du skal bruge tilmeldingen på modsatte side, som skal sendes sammen med betaling til: Ulla Lindvig, Ølgodvej 146, Bounum, 6870 Ølgod

Du kan tilmelde dig indtil den 1. maj 1997.

Du bestemmer selv hvor du vil gå på gymnastikskole. Husk blot at sætte kryds ud for stedet du vil gå.

TILMELDING

til DGI Ribe Amts gymnastikskole
den 25.-26.-27. juni 1997

Medlemsforening: _____

Alder: _____

Navn:.....: _____

Adresse.....: _____

Postnr. + by: _____

Telf.....: _____

T-shirt, størrelse.: _____

Jeg kommer til (sæt kryds) :

Bramming

Ølgod



Tilmeldingen og betaling
senest den 1. maj 1997

Her kan du henvende dig og få
nærmere oplysninger:

Bodil Hirt
Varde Landevej 73
7200 Grindsted
Tlf.: 7533 0067

Ole Jessen
Løvens Kvarter 26
6710 Esbjerg V
Tlf.: 7515 9523

Ulla Lindvig
Ølgodvej 146
Bounum
6870 Ølgod
Tlf.: 7526 0110



Vi ses på
Gymnastikskolen!

FAMILIE-AFTEN

I
SEJSTRUP
FORSAMLINGSHUS

TIRSDAG D. 8.4.
KL. 19.30

Alle sognets beboere, store som små inviteres til Familie-aften i
forsamlingshuset.

PROGRAM :

fællessang
korsang v/ Landsbykoret og Hunderup Skoles kor
familie-quis
amerikansk lotteri
fælles kaffe-/ te-/ sodavands-bord

Arrangementet er gratis.

Kaffe/ te med kringle og småkager kr. 30,-

Sodavand med kringle og småkager (børn) kr. 10,-

Sogneudvalget

Ordinær generalforsamling afholdes mandag, den 21. april 1997 kl. 19,30 i Sejstrup Forsamlingshus.

Dagsorden

1. Valg af ordstyrer og stemmetællere.
2. Bestyrelsens beretning og fremtidsplaner.
3. Forelæggelse af årsregnskab, herunder bestyrelsens meddelelse om anvendelse af årets overskud.
4. Forslag fra bestyrelsen, herunder bestyrelsens forslag om ændring af vedtægternes § 5 stk. 2 (driftslånskonto).
Nuværende tekst:
Stk. 2. Til en driftslånskonto for hvert enkelt medlem overføres mindst 1% af medlemmernes dividendeberettigede køb, hvis dividende er besluttet i forbindelse med overskudsfordelingen.
Foreslås ændret til:
Stk. 2. Til en driftslånskonto for hvert enkelt medlem kan der efter bestyrelsens beslutning overføres en andel af medlemmets dividendeberettigede køb, hvis dividende er besluttet i forbindelse med overskudsfordelingen.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen.
På valg er:
Eva Berthelsen
Nina Merete Sørensen
Valg af suppleanter.
På valg er:
Mette Bjergmark
7. Eventuelt.

Efter generalforsamlingen er Brugsen vært ved et let traktement, og Jens Hansen viser lysbilleder og fortæller om sine ture til Cuba og Margarita.

Hunderup og Omegns Brugsforening

LANDSBY-POSTEN

Frivillig indsamling

Sammen med dette nummer af "Landsby-Posten" følger der en lille skrivelse samt et girokort.

I HSUG, som er udgiver af "Landsby-Posten", er vi af den opfattelse, at vi har et særdeles læseværdigt blad, som vi skylder redaktionen en stor tak for.

I sognet møder vi også stor opbakning i form af frivillige bidrag. Vi siger mange tak for opbakningen de foregående år, og håber, at I også vil give et bidrag til "Landsby-Posten" i år.

Man bestemmer selvfølgelig selv, hvor stort bidraget skal være, men vi har regnet ud, at udgifterne bliver dækket med et bidrag på kr. 75,- pr. husstand.

På forhånd tak.

På HSUG's vegne
Alex Andersen

Kræftens Bekæmpelse

Indsamlere søges

Ligesom de foregående har jeg lovet lokalforeningen i Bramming kommune at skaffe indsamlere til den store, årlige landsindsamling, der finder sted **søndag den 6. april**.

Hvis 3 - 4 indsamlere melder sig, kan vi dele sognet op i ruter på 30 - 40 husstande, som man kan besøge på ca. 2 timer.

Henvendelse til Alex Andersen på tlf. 75172872.

På forhånd tak.

NOGET om SUNDHED OG RØDVIN.

Læs her nedenfor om en god begrundelse for jævnligt at drikke

RIBER KJÆRGÅRD - VINEN.

Noget om VIN og SUNDHED.

Vinstokke har været dyrket i tusinder af år. De ældste kerner fra dyrkede vinstokke er fundet og kulstof 14-dateret i Grusien i det tidligere Sovjetunionen og tilhører en periode 7000 - 5000 år før vores tidsregning. Ægypterne beskrev og berømmede detaljerne ved Vinfremstilling i malerier for 3000 - 5000 år siden. Gennem historien har Vinen været betragtet som inspirerende lykkebringende og sund indtaget i moderate mængder, såvel som usund i for store mængder.

VIN - en vej til sundhed, er det nu også rigtigt ?

Hvor tit har vi ikke læst om, at alkohol er skadelig og kan føre til leverskader og afhængighed .

Det er heldigvis gode nyheder for dem, der holder af et godt glas VIN . Flere uafhængige undersøgelser i de sidste 20 år viser, at dem der nyder moderat omgang med alkohol lever længere end afholdsmennesker eller dem, der drikker meget.

En nylig afsluttet undersøgelse i DANMARK viste, at midaldrende mænd med et moderat daglig alkoholforbrug svarende til 3 - 4 genstande dagligt havde mindre risiko for at dø af en hjertesygdom end afholdende mænd. Samme resultat viste en engelsk undersøgelse fortaget med over 51000 mænd offentliggjort i 1991 i det ansete engelske lægetidsskrift "Lancet".

Jern, som der findes en rigelig mængde af i VIN, er uundværlig for blodets transportsevne. Organiske syrer i Vinen har en gavnlig indflydelse på helbredet. Vinstenssyre, der kun findes i VIN, fremmer omdannelsen af protein. Garvesyren hjælper fordøjelsen, da den fremmer tarmbevægelsen. Tannin og fenoler virker positivt på blodfedtet og har derfor en gunstig virkning på hjertet og kredsløbet.

H V O R D A N virker V I N ellers. ?

Undersøgelser har vist, at alkohol fremmer det gavnlige fedtstof HDL, (high density lipoprotein.) og at dette stof virker beskyttende mod hjerte og arterieforkalkning. Det samme stof dannes ved motion og motionens nyttevirkning forstørres væsentligt, når man regelmæssigt indtager alkohol, svarende til en halv liter Vin om dagen. Derimod har **tobak** lige den modsatte virkning, idet den sænker HDL-niveauet i blodet og øger risikoen for dårlig hjerte.

Paradoksalt nok har det også vist sig, at et glas Vin til maden kan fordoble vægttabet for folk som er overvægtige og på diæt. Man formoder, det er den tilfredsstillende og afslappende effekt af VINEN.

For de fleste mennesker oppe i alderen giver Vin til maden, samt et lille glas før sengetid, en bedre appetit, bedre søvn, større aktivitet om dagen, bedre koordination, større interesse for omverdenen, samt en nedsættelse af sove og nervemedicin.

Franskmændene bruger ligefrem VINEN som medicin. Den franske læge E.A. Maury, der har skrevet bogen "Helbred Dem selv med Vin", anbefaler eksempelvis fire glas MUCADET mod åreforkalkning. SANCERRE mod Urinsurgigt. For højt blodtryk behandles med POUILFY-FUME, og reumatiske lidelser og feber med CAMPAGNE.

K O N K L U S I O N

Fortrolig omgang med VIN forøger sundheden. Forlænger livet og beskytter mod en række sygdomme - men alt her i livet har sin pris hvis det misbruges.

LIVET ER FOR KORT TIL AT DRIKKE DÅRLIG V I N !!!!!!!

N.B. En anden god begrundelse for jævnlig at drikke **Riber Kjærgård - VINEN**, er at den sponsorerer et beløb pr flaske til Hunderup/Sejstrup - Foreningerne.

Med venlig hilsen

P O U L D Y L M E R .



Klubmesterskaber for seniorer

afholdtes i weekenden d. 15.-16. marts.

Efter en masse spændende kampe kunne følgende spillere kalde sig **KLUBMESTRE 1997** :

Herresingle A : Morten Jensen

nr. 2 : Dan Andersen

Damesingle A : Pernille Pedersen

Herresingle B : Henning Jensen

Damesingle B : Anja Josefsen

Herredouble A : Søren Fredslund og Morten Jensen

nr. 2 : Hans Peder Kusk og Per Jensen

Damedouble A : Pernille Pedersen og Hanne Dolleris

Mixdouble A : Lis Pedersen og Hans Peder Kusk

Herredouble B : Christian og Michael Jørgensen

Damedouble B : Lene Jepsen og Sanne Jæger

Badmintonudvalget ønsker TILLYKKE

I skrivende stund er der netop sendt programmer ud til børnenes klubmesterskaber, der er fastsat til d. 22.-23. marts. Resultaterne følger i næste nummer af Landsbyposten.



STORT TILLYKKE til Lars Pedersen med landsmesterskabet i drengesingle U13A. Også velfortjent tillykke til de øvrige deltagere i landsmesterskaberne. Vi er stolte af vores dygtige børne- og ungdomsspillere - ikke blot på den spillemæssige front, men også kammeratskabet sætter I højt - bliv ved med det!

SIDSTE NYT : Tirsdag d. 18. marts blev U15-holdet amtsmestre ved at slå Oksbøl 2 med 5-3. Holdet går dermed videre til regionsmesterskaberne sammen med U17-holdet, der også er blevet amtsmestre. Nyskabelsen indenfor "de gamles" rækker, old ordinær-holdet overraskede alt og alle ved at blive puljevinder og dermed amtsmestre. Holdet går dermed videre til landsmesterskaberne for hold. **TILLYKKE TIL ALLE AMTSMESTRENE !**



SOMMERBADMINTON

Har du glemt at melde dig til sommerbadminton, kan det nås endnu. Kontakt badmintonudvalget og forhør nærmere om ledige timer, kontingent mv.

TENNIS

Nu starter en ny sæson i tennis.

Tilmelding den 5. april 1997 kl. 11.00 i klubhuset.

Kontingent uændret: 250 kr. pr. voksen
150 kr. pr. ung (konf. -> 18 år)
100 kr. pr. barn (ikke konf.)

Kontant betaling ved tilmelding.

Gamle brikker og nøgler afleveres til Jørgen Hvitved for folk, der ikke ønsker at spille i år.

Man bliver sat på et "rengøringshold" som sidste år, dvs. man får en måned, hvor der skal luges omkring træerne, vandes, klippes hække. John slår græsset.

Der bliver sat nyt net op i år.

Generalforsamling: (Ris/ros) den 5. april 1997 kl. 10.00.
Vi er alle 4 på valg.

Instruktion: For børn under konfirmationsalderen den 3. og 10. maj 1997 kl. 10.00-11.30 (hav selv 4 bolde med).

For unge (konf. og derover) den 3. og 10. maj 1997 kl. 11.30-13.00 (hav selv bolde med).

Ønsker voksne instruktion, så meld jer til hos Anna, tlf. 75 17 27 38. Det foregår fra kl. 13.00 og fremefter samme dag som børnene.

I tilfælde af regnvejr rykkes det en uge frem.

Hans Hansen, Glejbjerg er instruktør.

Efterlysning: Har nogen set/taget/lånt skraberens på tennisbanen, bedes den skyndsomst sat på plads.

Udvidelse af tennisbanen: Vi undersøger sagen mht. pris osv. Nærmere information følger.

I år der der følgende mesterskaber:

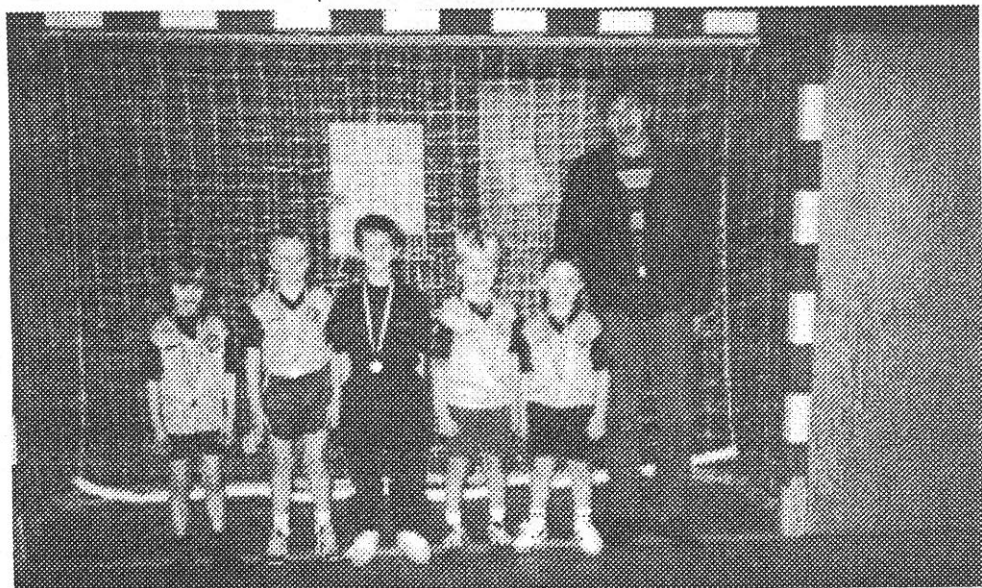
- I) **Klubmesterskaber:** (seneste kamp spilles i august. Tilmeldingslister kommer op i skuret.)
- II) **Sognetennisturnering:** (tilmelding senest den 10. april 1997 til Anna. 80 kr. pr. hold. Regler osv. som forrige år.)
- III) **Codan-turnering:** Der vil på mødet den 4. april 1997 blive tilbudt en landsdækkende turnering (herrer, mixrække). Der spilles bedst af 3 kampe i forskellige regioner. (ingen tilmeldingsgebyr, gratis bolde og transporttilskud.) Hør nærmere den 4. april 1997 ved John Lücking.

Tennisudvalget: Per Henriksen, tlf. 75 17 26 08
Jørgen Hvitved, tlf. 75 17 24 17
John Lücking, tlf. 75 17 27 99
Anna Helle Frandsen, tlf. 75 17 27 38

Minisport



Minisport årg. 89 vandt bronze i fodbold ved kommunemesterskabet 1996 i Vejrup.
Thomas Jensen, Søren Hansen, Lars Jensen, Mikael Madsen og Nikolaj Andersen.
Trænere: Jørn Andersen og Flemming Jensen.



Minisport årg. 90 vandt guld i fodbold ved kommunemesterskabet 1996 i Vejrup.
Kristina Hollænder, Anders Wind, Jesper Werge, Mikkel Vogt og Andreas Jørgensen.
Træner: Ole Wind.

SOMMERIDRÆT/MINISPORT FOR DE 4-7 ÅRIGE (ÅRG. 89 - 93)

Har du lyst til at spille fodbold, håndbold eller deltage i andre legeaktiviteter, så mød op torsdag den 17. april 1997 fra kl. 17.00 til 18.00.

Der bliver mulighed for at spille turneringsfodbold, hvor kampdag bliver tirsdag, eller deltage i stævner, som ligger søndag formiddag og det er 3 gange i foråret og 3 gange i efteråret. Ligeledes bliver der et mikrohåndboldhold, som deltager i stævner.

Mød op, der er også noget for dig.

Med venlig hilsen
Minisport
Kirsten og Birthe
Tlf. 75 10 14 38 / 75 10 17 83



Hunderup Sejstrup Ungdoms- og Gymnastikforening

Formand

Leif Jørgensen
Sejstrupvej 19
Tlf. 75 17 35 91

Kassører

Johs. Clausen
Kirketoften 5
Tlf. 75 17 20 20

Sekretær

Kirsten S. Andersen
Rønnesvinget 6
Tlf. 75 17 43 89

Bestyrelsesmedlemmer

Birthe Kristensen
Nørlundvej 9
Tlf. 75 10 17 83

Nina S. Sørensen
Kirkevej 15
Tlf. 75 17 35 82

Hanne Lassen
Kragelundvej 14
Tlf. 75 10 13 07

Kjeld Thomsen
Kjærgårdvej 50A
Tlf. 75 10 12 81

Jytte Lykke Sørensen
Kirkevej 3
Tlf. 75 10 13 62

Per Henriksen
Kirkevej 20
Tlf. 75 17 26 08

Susanne Hvitved
Kjærgårdvej 48
Tlf. 75 17 24 17

Alex Andersen
Kirketoften 23
Tlf. 75 17 28 72



Lokale navne
og adresser

BJÆLKEHYTTEN

Ledere:
Søren Bak, Mikkel Jensen
Formand:
Chr. Jensen
Tlf. 75 17 25 33

BADMINTONUDVALG

Kirsten S. Andersen
Susanne Hvitved

FODBOLDUDVALG

Alex Andersen
Kjeld Thomsen

GYMNASTIKUDVALG

Nina S. Sørensen

HÅNDBOLDUDVALG

Hanne Lassen
Jytte Sørensen

BØRNEIDRÆTSUDVALG

Birthe Kristensen

TENNISUDVALG

Per Henriksen

SOGNEUDVALG

Susanne Hvitved

FRITIDSSAMVIRKE

Johs. Clausen

H.S.I. IDRÆTSSAL

Udlejning: Form. Per Henriksen
Tlf. 75 17 26 08
Vedligehold:
Agner Thim
Tlf. 75 17 32 57

LANDSBYFESTUDVALG

Jens Habekost

60'ER UDVALG

Johs. Clausen

JULETRÆSFEST

Håndboldudvalget

KIOSK I KLUBHUSET

Kirsten S. Andersen
Anette B. Jørgensen

TELEFON I IDRÆTSSAL

75 10 15 28

SKOLEBESTYRELSE

Elo Fillipsen
Nørlundvej 1, 75 17 38 40

BØRNEHAVEN

Ulla Smidt Hvidberg
Kjærgårdsvej 52, 75 10 22 91

FRYSEBOKS

Kirstine Smidt
Kirketoften 3, 75 17 35 42

BRUGSEN

Hans Hesselund
Stenbrovej 6, 75 17 27 28

FORSAMLINGSHUSET

Ole Jæger
Stratvej 7, 75 17 38 53

AMATØRTEATERFORENING

Kurt Fugleberg
Kjærgårdvej 50, 75 17 38 29

HUSHOLDNINGSFORENING

Anne Grete Madsen
Puggårdsvej 19, 75 17 23 03

MENIGHEDSRÅD

Inger Bruun Nielsen
Kjærgårdvej 25, 75 17 35 12

VENSTREFORENING

Ole Wind
Kjærgårdvej 62, 75 17 27 80

SOGNEUDVALG

Niels Bertelsen
Kjærgårdvej 21, 75 17 38 03

LANDSBYUDVALG

Knud Runge
Kirkevej 37, 75 17 39 82

HYGGEKLUB

Margrethe Smidt
Puggårdsvej 9, 75 17 35 37

SOGNEARKIV

Thea Smidt
Puggårdsvej 3, 75 17 33 42

BILLARDKLUB

Palle Ebbesen
Kirkevej 36, 75 17 22 48

VINDMØLLELAG

Svend Erik Børsting
Stratvej 14, 75 10 12 10

HUNDERUP-SEJSTRUP LOGEN

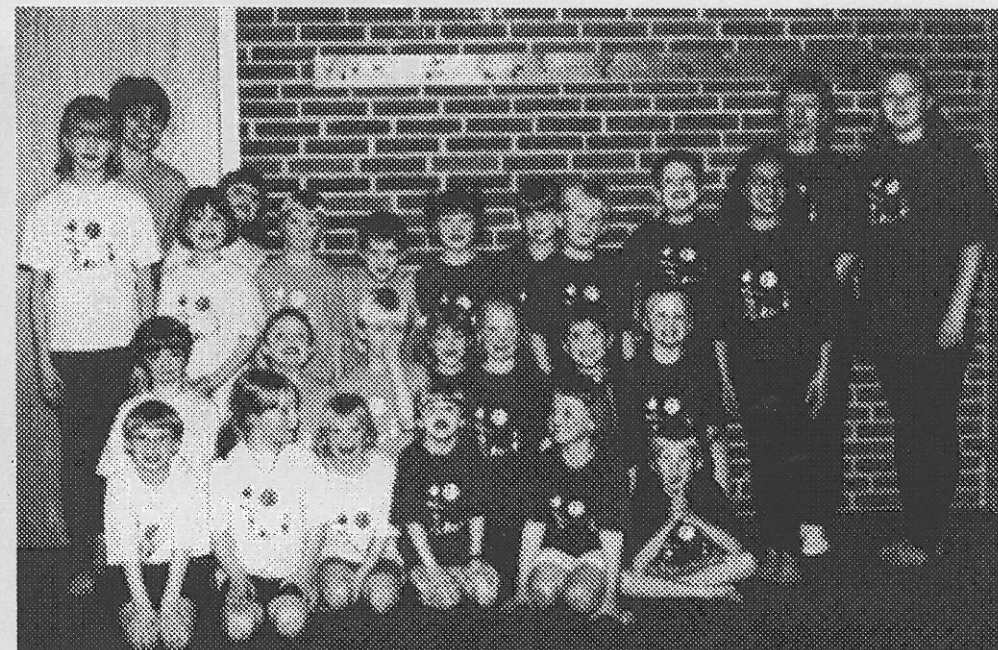
Palle Ebbesen
Kirkevej 36, 75 17 22 48

LEGESTUEN

Tina Højtoft
Frøerlundvej 5, 75 17 41 31



Dreng 2.-5. kl. ledet af Lars og Helge.



Minisport bh. kl. - 1. kl. ledet af Gitte, Ruth, Marion, Mette og Ane.