

HSUG

Hunderup Sejstrup Ungdoms- og Gymnastikforening

Formand

Lejf Jørgensen
Sejstrupvej 19
Tlf. 75 17 35 91

Kasserer

Johs. Clausen
Kirketoften 5
Tlf. 75 17 20 20

Sekretær

Bent Madsen
Ribevej 83
Tlf. 75 17 20 45

Bestyrelsesmedlemmer

Anette B. Jørgensen
Sejstrupvej 19
Tlf. 75 17 35 91

Nina Sørensen
Ribevej 64
Tlf. 75 10 12 12

Hanne Lassen
Kragelundvej 14
Tlf. 75 10 13 07

Kirsten S. Andersen
Rønnesvinget 6
Tlf. 75 17 43 89

Jytte Lykke Sørensen
Kirkevej 3
Tlf. 75 10 13 62

Per Henriksen
Kirkevej 20
Tlf. 75 17 26 08

Susanne Hvitved
Kjærgårdvej 48
Tlf. 75 17 24 17

Alex Andersen
Kirketoften 23
Tlf. 75 17 28 72



Lokale navne
og adresser

BJÆLKEHYTTEN

Ledere:
Søren Bak, Mikkel Jensen
Formand:
Chr. Jensen
Tlf. 75 17 25 33

BADMINTONUDVALG

Kirsten S. Andersen
Susanne Hvitved

FODBOLDUDVALG

Alex Andersen
Bent Madsen

GYMNASTIKUDVALG

Nina Sørensen

HÅNDBOLDUDVALG

Hanne Lassen
Jytte Sørensen

BØRNEIDRÆTSUDVALG

Anette B. Jørgensen

TENNISUDVALG

Per Henriksen

SOGNEUDVALG

Susanne Hvitved

FRITIDSSAMVIRKE

Johs. Clausen

H.S.I. IDRÆTSSAL

Udlejning: Form. Per Henriksen
Tlf. 75 17 26 08
Vedligehold:
Agner Thim
Tlf. 75 17 32 57

LANDSBYFESTUDVALG

Henning Sørensen

60'ER UDVALG

Johs. Clausen

JULETRÆSFEST

Håndboldudvalget

KIOSK I KLUBHUSET

Kirsten S. Andersen
Anette B. Jørgensen

TELEFON I IDRÆTSSAL

75 10 15 28

SKOLEBESTYRELSE

Elo Fillipsen
Nørlundvej 1, 75 17 38 40

BØRNEHAVEN

Ulla Smidt Hvidberg
Kjærgårdvej 52, 75 10 22 91

FRYSEBOKS

Kirstine Smidt
Kirketoften 3, 75 17 35 42

BRUGSEN

Hans Hessellund
Stenbrovej 6, 75 17 27 28

FORSAMLINGSHUSET

Ole Jæger
Stratvej 7, 75 17 38 53

AMATØRTEATERFORENING

Kurt Fugleberg
Kjærgårdvej 50, 75 17 38 29

HUSHOLDNINGSFØRENING

Anne Grete Madsen
Puggårdsvej 19, 75 17 23 03

MENIGHEDSRÅD

Inger Bruun Nielsen
Kjærgårdvej 25, 75 17 35 12

VENSTREFORENING

Ole Wind
Kjærgårdvej 62, 75 17 27 80

SOGNEUDVALG

Niels Bertelsen
Kjærgårdvej 21, 75 17 38 03

LANDSBYUDVALG

Knud Runge
Kirkevej 37, 75 17 39 82

HYGGEKLUB

Margrethe Smidt
Puggårdsvej 9, 75 17 35 37

SOGNEARKIV

Thea Smidt
Puggårdsvej 3, 75 17 33 42

BILLARDKLUB

Palle Ebbesen
Kirkevej 36, 75 17 22 48

VINDMØLLELAUG

Svend Erik Børsting
Stratvej 14, 75 10 12 10

HUNDERUP-SEJSTRUP LOGEN

Palle Ebbesen
Kirkevej 36, 75 17 22 48

LEGESTUEN

Tina Højtoft
Frøerlundvej 5, 75 17 41 31

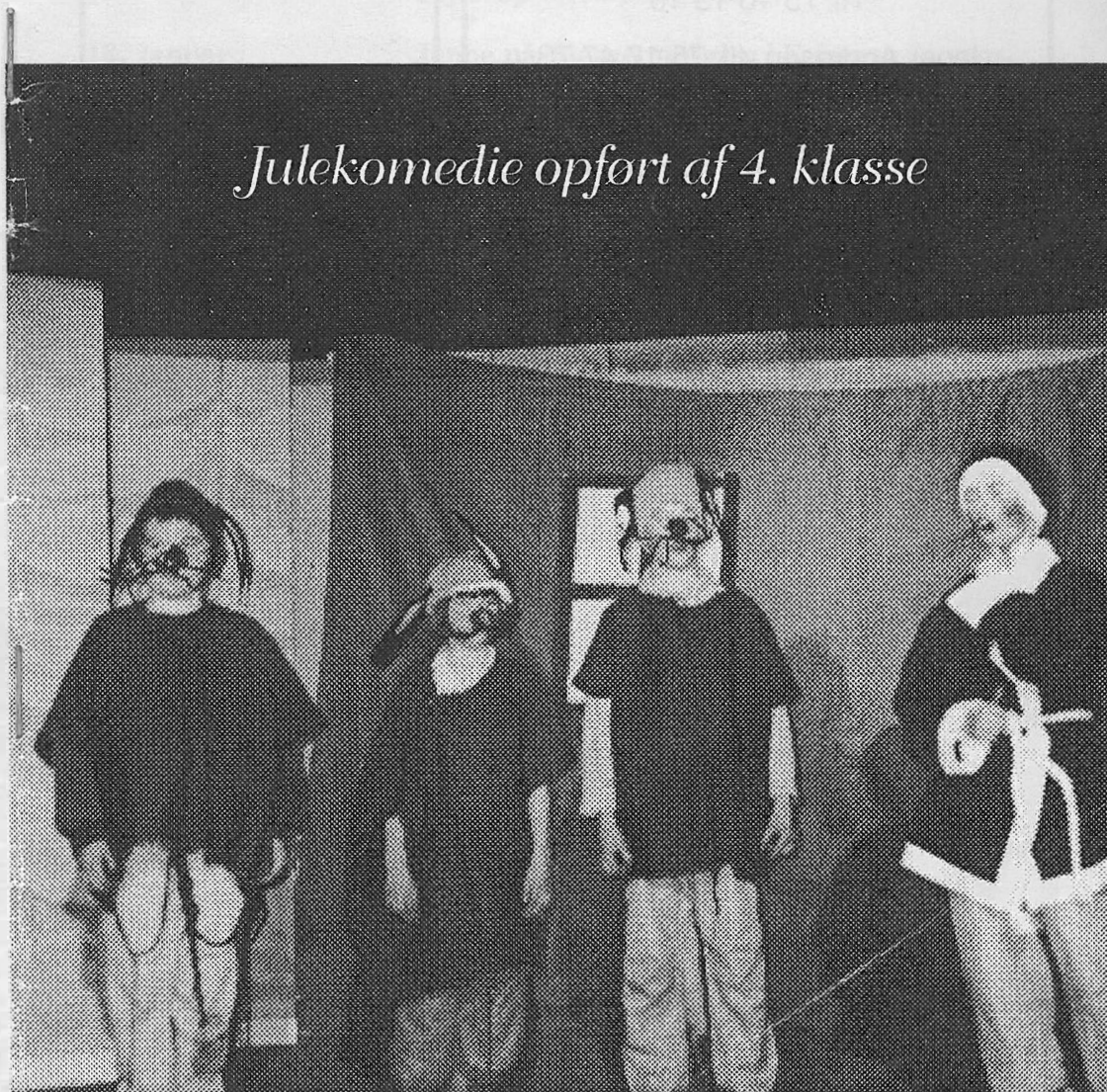
LandsbyPosten

Nr. 1

Januar 1997

19. årgang

Julekomedie opført af 4. klasse



„LANDSBY-POSTEN“
udgives af H.S.U.G. og omdeles til
samtlige husstande i Hunderup Sogn.

REDAKTION

Lene Mikkelsen
Kjærgårdvej 15, Hunderup
Tlf. 75 10 13 10

Inger Andresen, tlf. 75 17 47 73
Kirsten Hessellund, tlf. 75 17 27 28
Jan Christensen, tlf. 75 17 24 78

**DEADLINE
TIL
NÆSTE
NUMMER:**

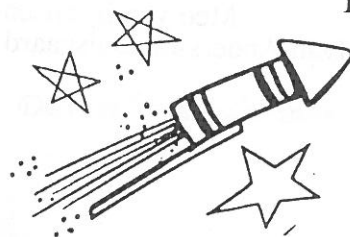
20. januar 1997



3. kl. går Lucia-optog.

HUSKEKALENDEREN

16. januar Dansk hjælp til øst. Arrangement af husholdningsforeningen på Hunderup skole kl. 19.30.
18. januar Generalprøve på Jeppe på Bjerget for børn i Sejstrup forsamlingshus kl. 14.00.
18. januar Jeppe på Bjerget opføres i Sejstrup forsamlingshus kl. 19.30. Musik: Mosters Dreng.
21. januar Generalforsamling i HSUG i idrætssalens klublokale kl. 19.30.
25. januar Jeppe på Bjerget opføres kl. 14.00 for pensionister i Sejstrup forsamlingshus.
25. januar Jeppe på Bjerget opføres i Sejstrup forsamlingshus kl. 19.30. Musik: Back Up.
29. januar Menighedsrådet: Doris Ottesen, Løgumkloster, fortæller om bogen "Kristin Lavransdatter", foregår i præstegården.
4. februar Menighedsrådet: Agner Frandsen, Askov, fortæller om Svend Havsteen-Mikkelsens kirkekunst, foregår i præstegården.
6. marts Menighedsrådet: Ebbe Palludan, Varde, fortæller om Peter Høegs forfatterskab, foregår i præstegården.
14. marts Minisport og gymnastik holder opvisning kl. 19.00 i idrætssalen.



GODT NYTÅR!

Hunderup - en voksen-succes

Jeg tager mit udgangspunkt fra sidelinien - i det jeg ser, hører, oplever og tænker.

Jeg ser, hører og oplever - for det første en masse børn - glade for skolen - glade for foreningslivet - glade for at de har så kort vej til skole (specielt mine egne, naturligvis) - glade for at alle kender alle - glade for naboer - glade for legekammerater - glade for at de voksne må hilse på hinanden på grund af disse legekammerater - glade når de voksne finder på at "grille" om sommeren og "julefrokoste" i Julen - glade for at skolen godt ved at efter Jul kommer Påske - glade for cirkus og gøgl og efterfølgende forestilling - og glade for de stolte forældre som altid er villige til at klappe.

"Klapperiet" er mit ærinde her! - inspireret af den velvillighed og vilje hvormed børnene arbejder sammen med os og lader os nyde egen vellykkethed - de er faktisk også gode til at lade sig klappe af.

Og nu er vi ved det jeg tænker og gerne vil sige - netop fordi jeg ofte læser og hører om de voksnes rosende ord - om og til de voksne.

Uden børn ingen dagpleje og børnehave, og her tænker jeg ikke på forældres frugtsommelighed, - uden børn ingen god skole - gode lærere og forældre som gensidigt roser hinanden for det - børnegymnastik - fodbold - kor - orkester - succesfulde prisbelønnede musikskole-lærere og idrætsledere - badminton - Patrick-klubdragter som "klæder" vores børn - uden børn ingen slik i Brugsen lige i køen ved siden af kassen - ingen anledning til at kælke på "runden" med god samvittighed og moralen i behold - ingen anledning til at bekræfte os selv som "gode voksne". Det er min oplevelse, og måske blot min, at vi er gode til forestillingen, "sceneriet" - hvorpå vi anmelder tilskuerne og glemmer aktørerne - børnene. Dermed bliver kun de voksnes virkelighed gyldig.

Derfor mener jeg, at der er god grund til, i al klapsalveriet mellem de voksne, også at klappe af, og for den sags skyld også slappe af - og takke børnene for, at de vil bidrage med deres virkelighed.

Med venlig hilsen
Ivan Andersson Dalsgaard

Pia Hansen
Hunderup-Sejstrup Husholdningsforening

Vi ønsker alle en

Glædelig jul

samt

godt nytår

*med tak for opbakningen omkring vores
arrangementer i 1996.*

*Ved Dr. Tom foredrag i oktober måned efterlod Dr. Tom König 2 A4-sider
om*

10 genveje til stress

og

16 gode råd mod stress

Disse sider kan du finde her i bladet.

VOLLEYBALL

Vi har forsøgt at starte et volleyballhold op på motionsbasis. Det lykkedes desværre ikke i første omgang. Men måske er der interesserede nok til at forsøge igen efter jul.

Vi vil forsøge at starte igen fredag den 10. januar fra kl. 17.00 til 18.30.

Vi synes, at volleyball er et utroligt sjovt spil, hvor man får rørt alle muskler, ikke mindst lattermusklerne, så vi håber meget, at du har lyst til at spille.

Kontakt Anette Bang, tlf. 75 17 44 94 eller Lene Mikkelsen, tlf. 75 10 13 10 og lad os høre, om det er noget for dig.

Klinik for Fodpleje



v/ Inger Margrethe Hollænder
lægeexamineret fodplejer

Kirketoften 21, Hunderup, tlf. 75 17 29 80
Tidsbest.: kl. 7.30-8.30 og kl. 17.00-18.00
Udebehandling efter aftale.

Julespil

Jeg er en dreng fra 4.Klasse som godt vil skrive et stykke om vores skuespil. Jeg syntes det har været sjovt og være med i et julespil. Det har også været lidt kedeligt fordi vi hele tiden blev afbrudt og vi skulle tale så langsomt men vi fik også ros når vi gjorde noget godt. Vi har øvet det i skolen, hallen og derhjemme og så har vi øvet det 4 gange i forsamlingshuset. Susanne var også med der nede og halvdelen af 5.Klasse var orkester. Jeg var faderen. Jeg glæder mig til næste gang vi skal spille skuespil.



Vi kørte til Sejstup forsamlingshus. Så tog vi vores kostumer på og så skulle vi sminkes. Det var jeg ikke så glad for. Klokken 10.00 skulle vi lave julespil. Det gik godt. Kl. 14.00 skulle vi igen lave julespil. Men først skulle de have gløgg. Det tog lang tid men lige pludselig var det vores tur. Det gik godt ind til 5.scene for da begyndte Søren at grine og han fik os alle til at grine og det var jo ikke så godt. Det var den dag.

Hilsen Vicki Hejn

16 gode råd mod stress

Tro på din egen indbyggede styrke. Væk med medicin og naturmedicin.
Nøglen til indre lykke er her:

1 Find din hyde...

Nogle føler, at de har for lidt ansvar, mens andre stønner over, at de har for meget. Begge grupper er utilfredse. Derfor lyder rådet: Find din plads i hierarkiet. Vidsste du, at det sværeste instrument i en symfoni er 2. violinen? Det er aldrig svært at finde folk, der vil være førsteviolinst, men en andervolinst med sjæl hænger ikke på træerne.

2 Usikkerhed giver stress...

Her er Humbles 5 bud værd at erindre:

1. Fortæl mig, hvad du forventer.
 2. Giv mig mulighed for at gøre det.
 3. Fortæl mig undervejs, hvordan det går.
 4. Hjælp, hvis det er nødvendigt.
 5. Beløn min indsats retfærdigt.
- Vækst på arbejdspladsen findes kun der, hvor du føler dig som et vigtigt redskab på et arbejdsområde, du trives med. Et godt forhold til chef og arbejdskammerater giver den nødvendige drivhustemperatur til blomstring.
- Kend desuden signalerne, som dine

6 Bliv kostbevidst...

Kosten prioriteres stadig for lavt. Den danske kost har vendsensrekord i fedtindhold. Spis magert, groft, fiberrigt og saltfattigt.

Smil - det er billigt, og det fæder ikke!

7 Husk mådehold...

Ingen fanatisme, men afhængighed vil altid gøre os svage, både fysisk og psykisk.

8 Stress af - hold ferie...

Det er absolut ikke flot at prale med, at man aldrig holder ferie, det er tværtimod dumt.

9 Tillad - brug og styr stress...

Stress er nødvendigt, det holder energierne flydende. Det er først, når stress bliver en livsstil, at du køres i

13 Elsk dig selv...

Så får du nemlig det nødvendige overskud til at elske andre, så de kan elske dig.

Kærligheden er som en ekkodal. Råber du: Jeg hader dig, får du din erkendelse i hovedet igen. Råber du: Jeg elsker dig, vil du mærke de gode vibrationer, som ekkoerne giver.

Hvis du er smilende og åben samt udstråler selvtillid og tør markere dine meninger, kan folk lide dig. Også selv om de måske er uenige med dig. Sig din mening, det skaber respekt for din person.

Men husk altid, at diskussioner aldrig bør have vindere eller tabere.

14 Glem ikke familien...

Hvis du er karriere-rytter og statusnarkoman, skal du naturligvis have mulighed for udfoldelse.

Men husk, uden at baglandet - din familie - er i orden, lykkes intet.

Ti kan det være klogt at standse jigten på lykken og så bare være lykkelig. Det kræver en revision af dit liv. Er ræset, prisen værd?



JULETRÆSFESTEN 1996.

Årets juletræsfest blev godt besøgt. 150 børn og 90 voksne mødte op for at deltage i festen. Flot klaret af et lille samfund som vores og dejligt for os som arrangør.

En stor tak skal lyde til Hunderup Skole for deres andel i som fylder meget og som har stor betydning for tilslutningen til et sådant arrangement.

Tak skal også lyde til Niels Jørgen og Band, HSUG - DGU'S håndboldpiger og til alle andre som birdraget med deres hjælp.

De "økonomiske nøgletal" siger at juletræsfesten i år ikke gav noget overskud. Det skyldes bl. a. en musikafgift. Underskudet deles ligeligt mellem HSUG og Forsamlingshuset.

Til slut ønskes alle et godt nytår og vi håber at vi ses igen til næste år, 2 søndag i advent, den 7. december.

Venlig hilsen

HSUG og Forsamlingshuset

Jytte Sørensen.

10 genveje til stress

1 Tag tingene tungt

Intet problem er for lille og ingen sag for betydningsløs til, at den kan tages tungt. Find straks en række småting, du kan tage principielt (et fortrinligt ord) standpunkt til. Forfægt dette standpunkt ved enhver given lejlighed, det skaber røre i andedammen.

2 Ærg dig

Benyt enhver lejlighed til at ærgre dig over, hvor udelige alle andre er - for det er de jo!

3 Saml på arbejde

Sørg for i god tid at få din fritid besat. Arranger møder flere måneder frem i tiden og sørg for, at mindst hveranden aften er beslågt. Du skulle jo nøddigt kede dig.

4 Gør det selv

Giv ikke arbejdet fra dig - de andre forfusker blot det hele, og ingen kan alligevel klare det så godt, som du selv. Dine hjælpere kan udmærket bruges til det kedelige rutinearbejde, så

går de hurtigere ud, og du skal ikke trækkes mere med dem. Derfor kan du med god ret beklage dig over, at du ingen hjælp har. Det vækker medlidenhed.

5 Forhast dig ikke

Vent med at tilrettelægge alt til dagen før. Så er det for sent at sætte andre i gang - og de ville alligevel forkludre sagen. Du kan sagtens ordne et møde eller en tur ved at arbejde hele natten. Så er du så dejligt udkørt, at du rigtig er i stødet til at skælde ud på alt og alle. De har sikkert gjort sig fortjent til et møgfald alligevel.

6 Sæt alle tidspunkter snært

Så kan du nå flere ting på en aften. Indkald f.eks. det første møde til kl. 18. Det kan lige nås, hvis du går fra dit arbejde på slaget, når tog og bus passer, hvis du beregner 10 min. til at spise middag og 3 1/2 min. til at klæde dig om. Det giver en ganske særlig spænding, hvis f.eks. telefonen ringer eller andet uventet dukker op i sidste øjeblik.

7 Gå sent i seng

Og ta' problemerne med. Så spilder du ikke tiden, og du kan fortsætte med at arbejde med dem ved daggry.

8 Gå ikke glip af noget

Det er vigtigt, at du selv er med til det hele. Det er jo dog dig, der har ansvaret for ånd og tone, og hvordan skulle du kunne det, når du ikke selv er til stede.

9 Sørg for at ingen ved du mere end du

Ellers risikerer du blot, at de prøver at tage dit job. Når dine hjælpere kun ved halvbesked, vil de stadig komme og spørge dig, og så vil alle kunne se, hvor vigtig din indsats er.

10 Kritiser andres arbejde

Det er sjældent bedre værd, og det giver indtryk af, at du selv kunne have gjort det bedre. Alle vil se op til dig som den fuldendte fører, som kunne have lavet det hele, hvis? du altså ikke i mellemtiden havde fået mavesår.

Konklusion:

Lær disse enkle og nemme regler udenad - følg dem nøje, og du vil hurtigt opnå det eftertragtede resultat.

Fuld tilfredshed - eller pengene (og arbejdet) er spildt.

Dr. Tom König

Holger Drachmannsvej 2 . 6100 Haderslev . Telefon 74 52 11 80

HÅNDBOLD.

Følgende vindere er udtrukket på målaktierne:

Foto Ole gavekort 100 kr.	: Børge Degnbol nr. 190.
Erik Berg gavekort 150 kr.	: Åse Ravn nr. 134.
Hansen Sko gavekort 50 kr.	: Marie Andersen nr. 54.
Nørregade Kiosken gavekort 75 kr.	: Grethe Smith nr. 148.
Smykkehuset gavekort 100 kr.	: Anja Larsen nr. 65.
Bramming Byggemarked gavekort 200 kr.	: Gert L. Sørensen nr. 70.
Frisør Jørgensen klipning værdi 115 kr.	: Carsten Lundgård nr. 145.
Imerco gavekort 100 kr.	: Janne Nielsen nr. 178.
Opus 9 gavekort 200 kr.	: Kurt Fugleberg nr. 213.
Foto Ole gavekort 100 kr.	: Erik N. Nielsen nr. 193.
City kiosken gaveæske Anton Berg 100 kr.	: Inger Andersen nr. 291.
Hansen sko gavekort 50 kr.	: Palle Nielsen nr. 189.
Nørregade Kiosk gavekort 75 kr.	: Birgit Lundgård nr. 146.
Foto Ole gavekort 100 kr.	: Karen Nielsen nr. 103.
Smykkehuset gavekort 100 kr.	: Per S. Hansen nr. 255.
Bramming Byggemarked gavekort 200 kr.	: Torben Jørgensen nr. 101.
Brugsen Hunderup gavekort 200 kr.	: Finn Pedersen nr. 187.
NB. Bramming gavekort 100 kr.	: Hanne Trondhjem nr. 228.
NB. Bramming gavekort 100 kr.	: Kirsten Christiansen nr. 49.
Rolandsen gavekort 200 kr.	: Leif Hansen nr. 269.
Inger Poulsen 2 stk. håndlavet keramik 500 kr.:	: Lilli Juncker nr. 218.
Foto Ole gavekort 100 kr.	: Gurli Rosendahl nr. 8.
Winds Maskin Station kontant 250 kr.	: Alice Høj nr. 19.

Ny trækning vil foregå første gang den 12-1 1997.

Håndboldudvalget.

Oringivelsen udsender. Lær at lytte - og tal kun på de rigtige steder. Lær at rose, vejlede og forebygge fremfor helbrede.

Giv dig tid til

10 at gøre ingenting...

En halv times drysseri hver dag er et brusbad for sjælen. Mere tid behøver du ikke for at lade op.

Måske er det tiden, hvor du skal nedtøne dine aktiviteter og samle alle de ting op, du var nødt til at smide fra dig, mens du jagtede lykken. Og husk, du spiller ikke falit ved at revidere din opfattelse af, hvad lykke er!

Hvad kan

15 jeg selv gøre?

Undgå negative tanker som jalousi, magtsyge, hævn og mistænksomhed samt de 7 dædssynder: stolthed, begærlighed, udskejelser, vrede, grådighed, misundelse og lachned.

3 Undgå for hårdt arbejde...

Fire ting er dræbende - ikke alene for dig selv, men også for din familie:
- monotoni
- akkord
- lav løn
- skiftehold.
Sørg for at få indflydelse på dit arbejdsområde og medansvar. Lær at kompensere udenfor jobbet med noget, du synes om.

4 Sørg for god søvn...

En sund søvn er ikke nødvendigvis otte timer i sengen.

5 Hold dig i form...

Naturligvis skal du ikke tage dit konkurrence-ræs med hjem. Men motion giver glæde, styrke, smidighed og lærer os også udholdenhed.

12 Vær altid tolerant...

Naturligvis er du tolerant over for egne fejl, men du skal også være tolerant over for andres. Husk at aggressive og selvhævdende personer ofte er meget usikre, giv dem din støtte. Lær at lytte til andre. Træn dig i ikke at afbryde andre midt i deres talestrøm.

16 Gå ikke op i småting...

Livets småtingsafdeling kan du lade andre om. Vær størstilet over for andre - og over for dig selv. Det er kun dig selv, der er ansvarlig for dit liv, som er stort og bestemt ikke i småtingsafdelingen.

Dr. Tom König

Holger Drachmannsvej 2. 6100 Haderslev. Telefon 74 52 11 80

JEPPE PÅ BJERGET

Opføres i Sejstrup Forsamlingshus lørdag den 18. januar 1997 kl. 19.30. Musik: Mosters Dreng.

Lørdag den 25. januar 1997 kl. 19.30. Musik: Back Up.

Den 18. januar 1997 er der generalprøve for børn kl. 14.00 og den 25. januar 1997 er der forestilling for pensionister kl. 14.00.

Billetter og smørrebrød kan bestilles fra den 5. januar 1997 på tlf. 75 17 38 29.

Amatørteaterforeningen

SEKS NYE PÅ SCENEN

Når Jeppe på Bjerget opføres, er der seks nye amatørskuespillere her i sognet og det er Hans Chr. Jochimsen, Bent Pedersen, Kirsten Skov Rasmussen, Ole Jensen, Klaus Rasmussen og Ivan Andersen.

De øvrige medvirkende er Ole Ebbesen, Jørgen Hvitved, Jørn B. Andersen, Elo Filipsen, Jens Hansen, Kjeld Thomsen, Eva Bertelsen og Kurt Fugleberg.

Bag scenen er Bjarne Jensen, Jytte Hansen, Jenny Ebbesen, Inge Marie Andersen, Anne Marie Thomsen, Annette Bang, Ken Brink og Ejnar Kock.

FODBOLDOPSTART

Mens døningerne efter jule- og nytårsfesterne er ved at lægge sig, kan man så småt begynde at overveje nogle sportslige udfoldelser i det nye år.

Indefodbolden ruller endnu med træning og deltagelse i stævner og turneringer. De yngste har netop deltaget i kommunemesterskaberne.

Forhåbentligt har de haft det sjovt og hyggeligt - det er nemlig en vigtig målsætning for os.

Det er muligt at deltage i den ugentlige træning. Senior- og oldboysspillere træner torsdag kl. 19.00 - 20.00 i Darumhallen, mikroer (op til 10 år) træner fredag kl. 14.00 - 15.00 og spillere over 10 år fra kl. 15.00 - 16.00.

Udendørs sæsonen starter sædvanen tro den sidste lørdag i februar, i hvert fald for herrernes vedkommende. Vi er tilmeldt i serie 5 og 6 (se puljeinddeling nedenfor), og når tiden nærmer sig, tilmelder vi hold i miniput, lilleput, junior, senior, damer og oldboys.

I fodboldudvalget håber vi, alle har haft en god jul samt vil få et godt nytår. På gensyn

Serie 5,

Nr. Holdnavn

1. DARUM GU
2. FØVLING-STENDERUP IF
3. GRAM FS
4. GREDSTEDBRO B 1
5. HUNDERUP/SEJSTRUP UG
6. JELS IF
7. JERNVED IF
8. OK 89
9. RIBE BK
10. SKODBORG IF
11. SDR HYGUM B
12. SKRAVE UIF

Serie 6,

Nr. Holdnavn

1. ASKOV-MALT IF
2. BRÆNDSTRUP B
3. FOLE IF
4. FØVLING-STENDERUP IF
5. GRAM FS
6. HOLSTED FB
7. HUNDERUP/SEJSTRUP UG
8. LINTRUP GU
9. RIBE BK
10. RØDDING IF 1
11. SDR HYGUM B

Hjertelig tak for den store opmærksomhed ved Lokalbrugsen Hunderups 50 års jubilæum.

Tak for alle gaverne, både til Brugsen og undertegnede.

Tak for en uforglemmelig jubilæumsfest i Forsamlingshuset den 13. december 1996.

Tak for god opbakning i 1996.

Godt Nytår til alle medlemmer og kunder.

John Bang og personale i
Hunderup Brugs

Pia Hansen
Hunderup-Sejstrup Husholdningsforening

Dansk hjælp til ØST

torsdag den 16. januar 1997
kl. 19.30 på Hunderup skole

Sigfred Nielsen og Bent Mouritzen kommer denne aften for at holde foredrag om Deres hjælpearbejde til Ukraine. De vil fortælle om de folk, som de møder i deres arbejde og hvilken nyte hjælpen gør.

Fra den 6. januar 1997 vil der være indsamlingskasser ved Brugsen. Kassen inde i Brugsen kan bruges til f.eks. sæbe, tandpasta, kødkonserves samt diverse andre langtidsholdbare varer. I det ene hjørne af kassen kan pengegaver ligges i (pengene bruges til indkøb af medicin). Kasserne udenfor Brugsen kan benyttes til tøj, sko og legetøj (sagerne skal være i poser).

Entré-indtægterne denne aften vil ubeskåret gå til hjælpearbejdet. Pengene er øremærket til dialyseslanger, det er hovedsageligt kræftpatienter, der bliver hjulpet med blodrensning.

Så derfor er hjælpen meget vigtig!

Husholdningsforeningen er vært ved en kop kaffe med brød.

Alle er meget velkomne

KOM OG VÆR MED ...

... herre- og damegymnastik starter op igen den 8. januar 1997.

Onsdage kl. 20.00 - 21.00.

Vi får sved på panden og har det sjovt.

Alle er velkomne - alle kan være med.

Mette og Aage F., Inge H. og evt. m.fl. fortsætter som ledere.

Vi glæder os til at se dig !!!

Med venlig hilsen
Nina S./gymnastikudvalget
Tlf. 75 10 12 12

OPVISNING

Minisport og gymnastik inviterer til opvisning

Fredag den 14. marts 1997

kl. 19.00

i idrætssalen.

Vi glæder os til at vise, hvad de aktive har arbejdet med i vinter.

Anette / minisport
Nina / gymnastik



Ved husholdningsforeningens julemøde blev der givet inspiration til julens dekorationer.



Hyggeklubbens trofaste hjælpere.