



Hunderup  
Sejstrup  
Ungdoms- og  
Gymnastikforening

*Bo Filippine →*

SKOLEBESTYRELSE  
Jorn B. Andersen  
Ronnevtinget 6 75174389

FRYSEBOKS  
Kirstine Smidt  
Kirketoften 3 75173542

BRUGSEN  
Hans Hesselhund  
Stenbrovej 6 75172728

FORSAMLINGSHUSET  
Erik Alberg  
Kirkevej 48 75173268

AMATORTEATERFORENING  
Kurt Fugleberg  
Kjærgårdvej 50 75173463

HUSHOLDNINGSFØRENING  
~~Jytte Lykke Sørensen~~  
~~Kirketoften 5 75173468~~

MENIGHEDSRÅD  
Inger Bruun Nielsen  
Kjærgårdvej 25 75173612

VENSTREFORENING  
Ole Vind  
Kjærgårdvej 75172780

SOGNEUDVALG  
Niels Bertelsen  
Kjærgårdvej 21 75173803

LANDSBYUDVALG  
Knud Runge  
Kirkevej 37 75173962

HYGGEKLUB  
Margrethe Smidt  
Puggårdsvej 9 75173537

SOGNEARKIV  
Thea Smidt  
Puggårdsvej 3 75173342

BILLARDKLUB  
Palle Ebbesen  
Kirkevej 36 75172248

VINDMØLLELAUG  
Svend Erik Børsting  
Stratvej 14 75 101210

HUNDERUP-SEJSTRUP LOGEN  
Palle Ebbesen  
Kirkevej 36 75172248

BØRNEHAVEN  
Kirsten Sommer  
Ronnevtinget 6 75174389

TELEFON I IDRÆTSSAL  
75 101528

BESTYRELSE

Formand  
Leif Jørgensen  
Sejstrupvej 19  
Tlf. 75 173591

Kasserer  
Johs. Clausen  
Kirketoften 5  
Tlf. 75 172020

Sekretær  
Bent Madsen  
Ribevej 83  
Tlf. 75 172045

Bestyrelsesmedlemmer

Anette B. Jørgensen  
Sejstrupvej 19  
Tlf. 75 173591

Nina Sørensen  
Ribevej 64  
Tlf. 75 101212

Doris Præst  
Kirketoften 9  
Tlf. 75 101237

Thomas Hej Thomsen  
Puggårdsvej 5  
Tlf. 75 172738

Jytte Lykke Sørensen  
Ribevej 66  
Tlf. 75 101362

Per Henriksen  
Kirkevej 20  
Tlf. 75 172608

Susanne Hvitved  
Kjærgårdvej 48  
Tlf. 75 172417

Alex Andersen  
Kirketoften 23  
Tlf. 75 172872

BJÆLKEHYTTEN

Gert Lykke Sørensen  
Tlf. 75 173468  
Tommy Ebbesen  
Tlf. 75 174595

BADMINTON  
Thomas Hej Thomsen  
Susanne Hvitved

FODBOLD  
Alex Andersen  
Bent Madsen

GYMNASTIK  
Nina Sørensen

HÅNDBOLD  
Doris Præst  
Jytte Sørensen

BØRNEIDRÆT  
Anette B. Jørgensen

TENNIS  
Per Henriksen

SOGNEUDVALG  
Susanne Hvitved

FRITIDSSAMVIRKE  
Johs. Clausen

H.S.I. IDRÆTSSAL  
Form. Per Henriksen  
Udlejning:  
Knud Runge 75173982

LANDSBYFESTUDVALG  
Henning Sørensen

60'ER UDVALG  
Johs. Clausen

JULETRÆSFEST  
Nina Sørensen

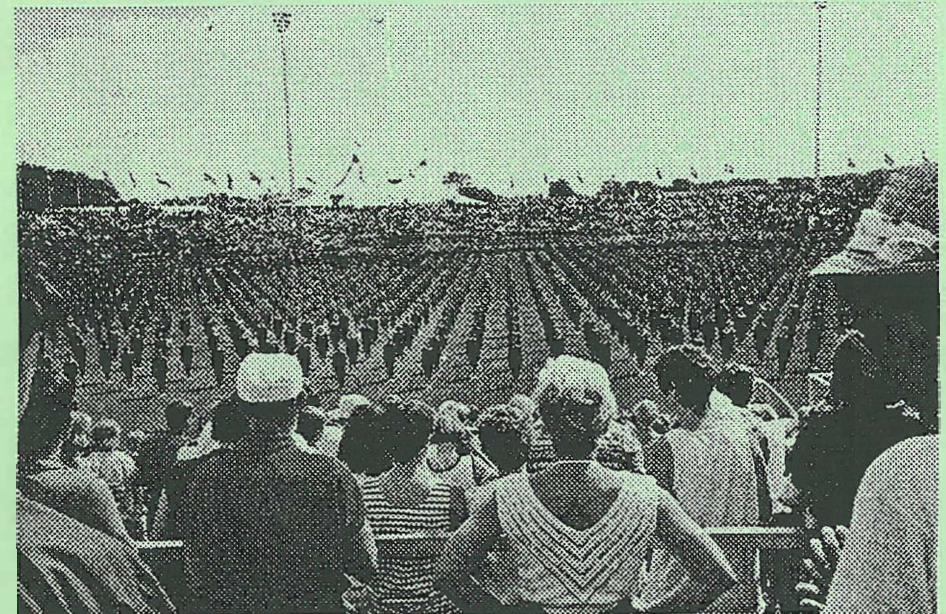
KIOSK I KLUBHUSET  
Isabel Jessen 75174347

Til samtlige husstande i Hunderup Sogn

HSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUG  
HSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUG  
HSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUGHSUG

# LandsbyPosten

Nr.: 9 SEPTEMBER 1994 16. ÅRGANG



RIBE AMTS GYMNASTIKOPVISNING VED  
LANDSSTÆVNET I SVENDBORG



MINISPORT



"LANDSBY-POSTEN"  
udgives af H.S.U.G.

REDAKTION

Lene Mikkelsen  
Kjærgårdvej 15  
Hunderup, tlf. 75101310

Alex Andersen 75172872  
Kirsten Hessellund 75172728  
Jens Bilstoft 75173814  
Jan Christensen 75172478

DEADLINE  
TIL  
NÆSTE  
NUMMER:

20. SEPTEMBER  
1994

## HUSKEKALENDEREN

- 8. september Hyggeklubben holder bankospil kl. 14.00 i forsamlingshuset.
- 10. september Træplantning omkring tennisbanen kl. 13.00.
- 20. september Studiekreds LANDSBYSAMFUNDET I GÅR, I DAG OG I MORGEN på Kjærgård Landbrugsskole kl. 19.30.
- 25. september Høstgudstjeneste i Hunderup kirke kl. 19.00.
- 26. september Jørgen Dich viser billeder fra Bhutan kl. 19.30 i Præstegården.
- 4. oktober Studiekreds PAGNOLroman kl. 19.30 hos Svend Erik Børsting.
- 7. oktober 60'er rock i forsamlingshuset.
- 24. oktober Foredragsaften i Præstegården: Niels Holck, Rødding Højskole: DET DANSKE SPROG, kl. 19.30.
- 1. november Studiekreds hos Elly Lorenzen kl. 19.30.
- 14. november TUNSTRÖM-roman: JULEORATORIET. Ditte Krøgholt holder salmesangs-aften i Hunderup kirke kl. 19.30.
- 21. november Foredragsaften i Præstegården kl. 19.30, forstanderen fra Rønshoved Højskole, Laurits Kjar Nielsen: DE EUROPÆISKE MINDRETAL.
- 18. december Korraften i Hunderup kirke kl. 19.30.

# H.S.U.G. GYMNASTIK

Starter op i Hunderup Idrætssal uge 37 med følgende hold:

(dog venter piger 2.-3. klasse til uge 38)

- Mandag kl. 10.00-11.00 Kravlehold 0-1 år ledet af Lis Stenger og Nina S.
- Tirsdag kl. 14.00-15.00 Drengene 2.-5. kl. ledet af Lars Boel og Søren H.
- Onsdag kl. 14.00-15.00 For ældre piger ledet af Dagny Runge
- kl. 15.00-16.00 Piger 4.-5. kl. ledet af Mette og Aage Fredslund, Jane og Kirstine
- kl. 16.00-16.45 Mor/far/barn hold ledet af Dorthe T., Gitte K. og Tina H.
- kl. 17.30-18.30 Piger 2.-3. kl. ledet af Marianne F. og Nina S.
- kl. 18.30-19.30 Juniorspring ledet af Alex P. og Nina S.
- kl. 19.30-20.45 Aerobic ledet af Pia Smidt Andersen og Inge Habekost.
- kl. 20.45-22.15 M/K gymnastik og spring ledet af Keld A., Anders N., Charlotte Runge og Rikke Sørensen

Vel mødt!

H.S.U.G.s gymnastikudvalg  
v. Nina Sørensen, tlf. 75 10 12 12

## KRAVLEHOLDET

Efter stor succes starter kravleholdet op igen. Igen i år bliver holdet ikke ledet af professionelle, men med udgangspunkt i vores erfaringer henholdsvis som sygeplejerske og gymnastikleder og så selvfølgelig som mor.

Så går du rundt og snart skal føde eller "lige" har født, så er dette hold lige noget for dig. Vores tanker med holdet er let opvarmning, vena-pumpeøvelser, bækkenbundsøvelser, mavemuskeløvelser, udstrækning m.m., sagt på en anden måde få kroppen i gang igen.

Efter ca. 3 kvarter tager vi børnene med ind i klubhuset og får medbragt kaffe/te, hvor vi samtidig har mulighed for at hyggesnakke og spørge hinanden til råds.

Har du specielle ønsker til dette hold, er du velkommen til at kontakte os.

Nina, tlf. 75 10 12 12

Lis, tlf. 75 10 14 19

PS: Vi glæder os til at se jer og jeres børn.

## BEVÆGELSER FOR PIGER OP I ÅRENE

Hvis du har lyst til at styrke dine muskler og din bevægelighed og være sammen med andre imens, så starter der igen i år et hold for de piger, der er omkring 50 år og ældre. Der bliver en ugentlig træningstime onsdage fra kl. 14.00-15.00. Undervisningen vil indeholde enkle bevægelser, der styrker kroppens muskler, kondition, bevægelighed, samt strækøvelser og afspænding. Nærmere oplysning og tilmelding til:

Dagny Runge, tlf. 75 17 39 82

## DRENGE 2.-5. KLASSE

Vi hopper, springer, står på hovedet, ruller, står på hænder samt bruger alle hallens muligheder for aktivitet, ialt 60 minutter med fart på.

## PIGER 4.-5. KLASSE

På dette hold skal vi bevæge os til musik - og uden musik. Vi vil også prøve at sjippe på en ny måde!

I skal lære måtte- og redskabsspring af forskellige slags - og vi skal forhåbentlig have det sjovt og rart med hinanden.

Jane, Kirstine,  
Mette og Aage Fredslund

## FORÆLDRE-BARN HOLDET

Forældre-barn holdet vil i vinter gennemgå kroppen. Vi synger nogle gamle sanglege og selvfølgelig skal vi have redskaber.

Tina - Gitte - Dorthé

## PIGER 2.-3. KLASSE

Gymnastiktimerne vil indeholde rytmisk gymnastik, spring og leg. Vi ser frem til at møde en masse glade, friske piger, der er interesserede i en times ugentlig træning.

Vel mødt onsdage fra kl. 17.30-18.30.

Gymnastikhilsner  
Nina og Marianne

## JUNIORSRING

Onsdag kl. 18.30-19.30

Dette års juniorspring vil indeholde grundtræning, rytmiske sammensætninger - både på gulv og måtte, spring på måtte og i trampolin, lidt styrketræning m.m.

Vi vil prøve at eksperimentere med forskellige musikgenrer og håndredskaber.

Vi ser frem til at lede en flok friske unge mennesker en time om ugen!

Vi ses!

Gymnastikhilsner  
Alex og Nina

## AEROBIC

Nærmere beskrivelse af aerobic bliver bragt i næste nummer af Landsbyposten, men mød blot op i uge 37!

## M/K SPRING

Har du lyst til: En go' gang ugentlig motion, hvor træningen bliver en blanding af spring, rytme, styrketræning, aerobic og ikke mindst hygge, sjov og samvær, så er M/K spring noget for dig.

Alle fra 8. klasse og opefter er meget velkomne.

MØD OP TIL 1. TRÆNINGSAFTEN OG PRØV DET!

Vel mødt!

# NY LOKALPLAN FOR HUNDERUP/SEJSTRUP

Hvilke planer har kommunen med sognet?  
Hvilke planer har vi med sognet?

Den nuværende lokalplan gælder til 1996. Inden da skal lokalplanen revideres og diskuteres og en ny vedtages. Amtet har netop udsendt Regionalplan 2004 til høring. Den danner grundlaget for lokalplanerne for Bramming kommune.

Landsbyudvalget har på mødet den 23. august besluttet at nedsætte nogle arbejdsgrupper, der skal se på sognets ønsker og behov fremover, og hvad der skal stå i den næste lokalplan for Hunderup/Sejstrup.

Vi vil gerne høre fra folk, der kunne tænke sig at arbejde med et af følgende emner:

1. Grønne områder, beplantning, stier, markering af landsbyen (lavere hastighed).
2. Bebyggelse: erhverv og beboelse.
3. Skolen, fritiden, idrætssalen.

Hvis man er interesseret i dette arbejde, kan man ringe til et af landsbyudvalget medlemmer inden den 21. september 1994:

Svend Erik Børsting, tlf. 75 10 12 10

Egon Sørensen, tlf. 75 17 35 82

Michael Vogt, tlf. 75 17 23 73

Suzette Rolskov, tlf. 75 10 20 10

Åge Fredslund, tlf. 75 17 40 32

Knud Runge, tlf. 75 17 39 82

Se også Sogneudvalgets studiekreds om landsbyen i Landsbyposten.

På Landsbyudvalgets vegne  
Knud Runge

# HVAD MED EN TUR TIL LETLAND?

En del af sognets folk har efterhånden været med på en tur til Letland. Det har været succes hver gang. Spørg helst deltagerne.

En Letlands-tur er en anderledes ferie/studietur end de normale charterturer. Vi kommer ud og møder befolkningen, kommer på besøg hos dem. De fortæller om deres historie gennem 50 års kommunistisk styre, massedeportationer, tvangskollektivisering og meget mere til et liv nu i frihed, men i fattigdom. Hør, hvordan det er at leve en bundet tilværelse, men dog med bolig, arbejde og hverdagens behov iøvrigt til nu en hel ny tilværelse under frie vilkår med markedsøkonomi, men for mange uden sikkerhed for ovennævnte goder. Det er gribende historiefortælling.

Netop i september måned står Letland i sin skønneste flor med efterårets fine farver i den smukke natur. Her falder bladene ikke af i den første efterårsstorm, for den kendes ikke.

Der arrangeres en 6-dages tur med fly fra Kastrup til Riga og bus i Letland fra den 18. til den 23. september. Prisen er 3300 kr. plus 70 kr. til visum. Så er alt betalt inkl. tur-retur til Kastrup.

Tilmelding senest den 7. september.

Arne Bruun Nielsen

Kjærgårdvej 25

Hunderup

Tlf. 75 17 35 12

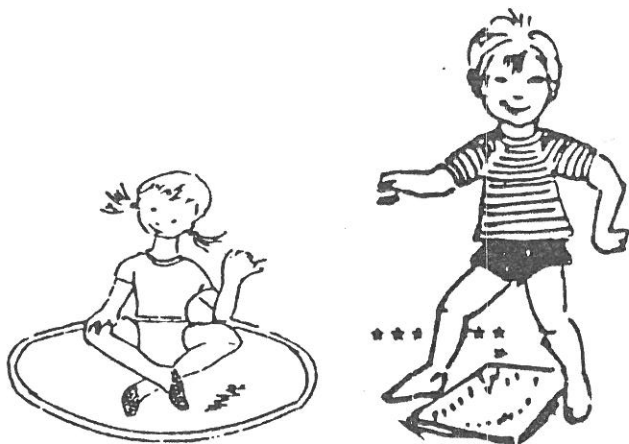
# BØRNEIDRÆT/MINISPORT

Børneidræt/minisport starter i uge 37

for årg. 90 onsdage kl.16.45 - 17.30

for årg. 89 tirsdage kl 15.00 - 16.00.

for bh.kl.og 1.kl. er der mulighed for træning  
2 gange om ugen tirsdage kl.16.00 -17.00  
                                eller kl 17.00 -18.00  
og tisdage kl 15.00 -16.00.



## MINISPORT FOR ÅRGANG '90

Det foregår hver onsdag fra 16.45 - 17.30. Vi vil bruge tiden til  
rørst og fremmest at lege, bruge hele kroppen, styrke grovmotorikken,  
syngesange og sanglege, lærerim og remser. Vi kan lave alt muligt,  
hovedsagen er at vi har det sjovt og får rørt kroppen.

Alle fra årg. 90. så er det nu i skal til minisport, første gang  
er onsdag d. 14 september.

Vi håber på en go'og sjov vinter.

Hilsen  
Ruth Mikkelsen og  
Inge-Karina Bjerrum Hansen

## BØRNEIDRÆT FOR ÅRGANG '89

VI VIL PRIMÆRT ARBEJDE MED AT STYRKE OG UDVIKLE BØRNEGENES MOTORIK.  
DETTE PÅ EN MÅDE SÅ BØRNEGENE SYNES DET ER SJOVT.  
ET ANDET MÅL VIL VÆRE AT LÆRE BØRNEGENE AT LAVE NOGET SAMMEN.  
FOR AT NÅ DISSE MÅL, VIL VI BRUGE GYM. REDSKABER, BOLDE, KETCHER,  
RIM, REMSER, LEGE, MUSIK O.M.A.

I HÅB OM EN GOD SÆSON  
ANNETTE LÜCKING OG  
LENE JØRGENSEN

## BØRNEIDRÆT/MINISPORT FOR BH.KL. OG 1. KL.

Formålet med børneidræt er at give børnene glæde ved  
idræt og kendskab til de forskellige idrætsgrene.  
Derfor vil vi i løbet af vinteren arbejde med flere  
idrætsgrene: gymnastik, redskabsaktiviteter, spring,  
bevægelse til musik, håndbold, fodbold og badminton.  
Børnene vil få en nærmere orientering om på hvilke da-  
ge, vi laver de forskellige aktiviteter.

Hilsen Marion Hejn  
Janni Clausen  
Mineå Sørensen  
Alice Høy  
Knud Runge

Minisport starter d. 13.-9 kl. 16 for Stine, Bjarne,  
Jonas, Anne S., Lasse, Jeanette, Michael E.,  
Lise, Charlotte, Ida.

Kl. 17 for Johan, Michael T., Helle, Henrik.  
Tanja, Toke, Anne Katrine, Katrine, Jannie,  
Søren.

Hvis denne opdeling ikke skulle, tal da med lederne om  
evt ændring.

For hele holdet er der træning hver torsdag kl. 15-16.

Hilsen Anette Bjerrum Jørgensen.

# SOGNEUDVALGET

## Har landsbysamfundet en fremtid?

Sogneudvalget er gået i samarbejde med Kjærgård landbrugsskole om nogle afteners drøftelse omkring landsbyernes fremtid. Det skal ske i en blanding af studiekredsarbejde, film og ved hjælp af indbudte foredragsholdere.

Vi, der bor i en landsby, ved, at her er en særlig atmosfære. Men vi ved jo også godt, at det kræver en særlig indsats, hvis vi skal holde liv i landsbyen. Hidtil har vi i sognet vist vilje til at gøre en indsats for sognet. Men det er ikke en dårlig ide at stoppe op og tage lidt tid til en drøftelse vedrørende fremtiden. Derfor beder vi om, at man tager godt imod denne indbydelse og møder op og deltager i drøftelsen. Alle er velkomne - alle kan deltage. Nogle spændende navne er på tapetet som indledere til et par aftener. Sløret løftes 1. aften, hvor aftalerne vil være i hus.

Se også annoncen i dagspressen.



# LANDSBYSAMFUNDET I GÅR, I DAG OG I MORGEN

Studiekreds med ovennævnte emne begynder tirsdag den 20. september kl. 19.30 på Kjærgård Landbrugsskole.

Tilmelding til 1. aften af hensyn til kaffen senest den 16. september til enten tlf. 75 17 35 12, 75 17 29 00 eller 75 43 10 59.

Alle er velkomne.

Sogneudvalget - Riber Kjærgård

Udvalgsmøde hos Inge Lykke Sørensen d. 15.8.94.

## DAGSORDEN

1. Nyt fra formanden
2. Nyt fra foreningerne
3. Borgermøde?
4. Studiekredse?
5. Andre aktiviteter
6. Evt.

1. Niels Lang Jessen har henvendt sig for at få Sogneudvalget til at gå ind i debatten vedr. lukning af jernbaneoverskæringen på Stenbrovej. Niels Bertelsen har henvist ham til Landsbyudvalget, der tager sig af den slags.

Knud Runge arbejdede på at få cykelsti-afmærkning i forbindelse med nedlæggelse af naturgas, hvad kommunen imidlertid ikke var indstillet på.

Økonomien er uændret. Anne Mette har fået lavet telegrammer gratis hos Torben Sørensen. Hun sørger for en erkendtlighed til Torben.

2. HSUG er i gang med opstart af vintersæsonen. Ved halfordelingsmødet manglede der timer (som sædvanligt!).

Susanne orienterede om HSIs repræsentantskabsmøde, hvor forretningsudvalget blev bedt om at fremskaffe oversigt over anlægsudgifter, driftsudgifter og udgifter vedr. ændring af eksisterende sal med henblik på at bygge ny hal + 2 klasselokaler. Hvis det ikke er økonomisk muligt med en ny hal, opfordredes forretningsudvalget til at komme med alternative løsningsforslag til udbygning af HSI.

Arendse orienterede fra menighedsrådet:

Studiekreds 1 : 20. sept. på Kjærgård. Med udgangspunkt i Bertel Hårders bog "Lille land, hvad nu?" diskuteres emnet Landsbypolitik. Studiekredsen tænkes gennemført ca 1 gang månedligt, afhængig af deltagernes ønsker.

Studiekreds 2 : 4. okt. hos Svend Erik Børsting. Gennemgang af bogen "Kilden i Provence"

Studiekreds 3 : 1. nov. hos Elly Lorenzen. Gennemgang af Tunströms "Juleoratoriet".

Salmesangsaften enten d. 23.10. eller d. 20.11. v. Ditte Krøgholt: Nye salmer fra tillægget.

Højskoleaften d. 26.9. i Vilslev Præstegård. Jørgen Dich: Billeder fra Bhutan.

Do. D. 24.10: Niels Holck: Det danske sprog.

Do. d. 21.11: Laurits Kjær Nielsen: Europæiske mindretal.

27.11. kl. 9.30: Musikkudstjeneste i Hunderup kirke.

18.12. kl. 19.30: Kor-koncert i Hunderup kirke.

25.9. kl. 19.00: Høstgudstjeneste.

Husholdningsforeningen har 50 års jubilæum d. 24.1.95. Man planlægger at festligholde dagen.

? dec. Julemøde med Thea Smidt: Jul i gamle dage.

2. week-end i november: Hobbyudstilling i Forsamlingshuset.

Dilettant-opførelser d. 28.1. og d. 4.2.95.

Teaterbus forventes afgå 1. okt. til København for at se "Richard III". Inge Lykke Sørensen undersøger muligheder for at arrangere turen med handicap-bus.

3. Niels Bertelsen prøver at arrangere et borgermøde, hvor den nye lokalplan tages op til debat. Alle kommunalpolitikere inviteres.

4. Sogneudvalget står som medarrangør af Arendsøes/Kjærgårds studiekreds om landsbypolitik. Ideer fra LOK (Arne Bruun Nielsen) kan inddrages.

5. Juletræsfest for børn søndag d. 11. dec., eftermiddag.

6. Niels Bertelsen indkalder til næste møde inden borgermødet.

Susanne Hvitved

## Husk "60ér Rock":

I Forsamlingshuset d. 7./10.-94.

2 Orkestre: Omtale heraf senere!

Og som sædvanlig til gunstige priser!

X i kalenderen!

Følg "Dagspressen"!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

"60ér Rock Udvalget".

## LANDSBYKORET

Hveranden tirsdag vinteren igennem mødes en flok sangglade m/k'ere på Hunderup Skole til korsang. Vi synger et blandet repertoire bestående af visser, sange og salmer hovedsageligt med dansk tekst i 1-, 2-, 3- og 4-stemmige udsættelser. Man skal ikke kunne noder for at være med, men det er en betingelse, at man er glad for at synge.

Koret er åbent for alle, både unge og gamle, m'er og k'er.

Hvis du/I har lyst at være med, så mød op på skolen tirsdag den 13. september kl. 19.30.

Husk termokanden, da vi holder en lille pause undervejs.

Nærmere oplysninger og tilmelding til:

Susanne Hvitved  
tlf. 75 17 24 17



# TRÆPLANTNING OMKRING TENNISBANEN

Da mange af de træer, der er plantet omkring tennisbanen er gået ud, skal der plantes nye og større træer, derfor INVITERES **ALLE TENNISSPILLERE** med hakke og spade til klar-  
gøring og plantning af træerne.

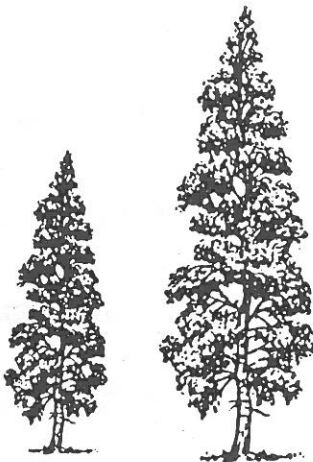
Da alle jo nyder godt af den gode bane og det lave kontingent, regner jeg med alle tennisspillere til en hyggelig eftermiddag lørdag den 10. september kl. 13.00.

Jeg bestiller øl og sodavand og en smule mad til alle, derfor skal de få, der er forhindret sende afbud til mig.

Tennisudvalget  
Anna Helle Frandsen  
Tlf. 75 17 27 38

## HYGGEKLUBBEN

Hyggeklubben Hunderup/Sejstrup starter igen sine møder med bankospil torsdag den 8. september 1994 kl. 14.00 i Sejstrup Forsamlingshus.  
Vel mødt.



## Artikel fra AKTIV august 1994

### Højskolestipendier

DGI (Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger) har for året 1994 afsat en pulje på 500.000 kr. til uddeling som stipendier af en størrelse på 10.000 kr. til unge, der ønsker et højskoleophold.

Ansøgning skal fremsendes gennem DGI Ribe Amt til indstilling til Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger.

Ansøgningen skal ledsages af en motivering med blandt andet oplysninger om, hvilken højskole, der søges optagelse på.

Ansøgning for 2. termin 1994 skal være amtskontoret i hænde senest torsdag den 15. september 1994.

DGI's hovedbestyrelse træffer beslutning om, hvem der skal have stipendierne.

Hvis der i foreningen skulle være medlemmer, som har en særlig grund til, at DGI skal støtte et ophold på en højskole, så er muligheden for at få støtte gennem ovennævnte pulje her.

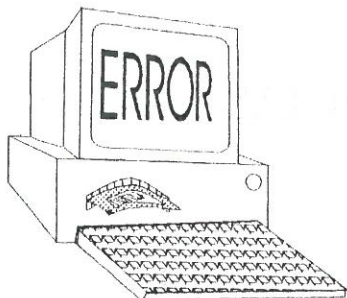
Ansøgningskemaer kan rekvireres på amtskontoret.

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til DGI Ribe Amts kontor på telefon nr. 75 - 19 60 22.

## 6 timers førstehjælpkursus

Indhold:	1. hjælpens 4 hovedområder Iltransport Trinvis førstehjælp Almindelig førstehjælp Kunstig åndedræt Hjertemassage Praktiske øvelser	Instruktør: Calle Tøtrup og John Nielsen
Sted:	RAGU-KU, Strandvejen 1, Oksbøl	Pris: 80 kr. for begge aftener
Dato:	28. september og 5. oktober 1994.	Bemærk: Hvis begge aftener gennemføres udstedes bevis
Tid:	Fra kl. 19.00 til kl. 22.00	Tilmelding: Senest d. 18. september til: DGI Ribe Amt, Nygade 2, 6753 Agerbæk.

Uddannelsesudvalget i DGI Ribe Amt



# EDB HJÆLP

Har du problemer med din PC'er ?  
Ønsker du hjælp til installering  
af programmer ?.

Henvend dig til :

Kristian Juhl Jakobsen

tlf: 75 17 29 34

35 kr. pr. påbegyndt halve time.

Hvis probelmet ikke løses er besøget gratis

Svampeture.

18. sep.

Hollænderskoven kl  
10. Terp kl 14.

Ja, der er to svampeture, en om formiddagen i Hollænderskoven og en anden om eftermiddagen i Terp. Det er to meget forskellige områder, der vil byde på meget forskellige svampearter. Svampe findes overalt i naturen. Det de ikke kan klare særlig godt er dyrkede marker. Det er fordi svampen rent faktisk lever nede i jorden som et flerårigt væsen. Væsen fordi man ikke rigtig kan blive enige om hvorvidt svampe er planter, dyr eller noget for sig selv. Nede i jorden breder den sig ud til nok et af de største levende væsner her på jorden. Da den er flerårig er det klart at den ikke kan tåle at blive pløjet ned. Alle andre steder vil man kunne møde svampe. De har da også en stor økologisk betydning, idet de nedbryder døde plantedele. Det er dog "kun" en gruppe af svampene der nedbryder, men det er en meget stor gruppe. En anden gruppe er de svampearter der snylter på levende træ. Denne gruppe kan forårsage store skader i skovbruget. Vi vil uden tvivl finde svampe, der kan spises. Netop det om en svamp kan spises, er noget af det vi på begge ture vil snakke om. For hvis man ikke kender sine begrænsninger kan det gå så galt at man får en kraftig maveinfektion. Ja, man kan jo også dø p.gr.a. sin uvidenhed. Derfor er det godt at tage med på sådan en af de ture som Danmarks Naturfredningsforening i Bramming afholder. Her vil vi nemlig komme ind på nogle af de 100 % sikre spisesvampe. Der findes en gruppe svampe, som man ikke kan tage fejl af. Kom med og hør meget spændende om svampe, bl.a. hvilke der kan spises. Vi skal også, hvis der bliver tid til det, smage et par af de spiselige, stegt naturligvis. Alle kan være med og det er gratis.



MINISPORT



H.S.U.G.S HERREHOLD DELTOG I  
LANDSSTEVNET I SVENDBORG